

介護予防 てんとう虫体操教室



令和3年3月4日（木）、令和2年度の介護予防教室『てんとう虫体操教室』が終了しました。今年度は17名の方が参加し、途中、感染症予防から教室をお休みすることもありましたが、無事1年間続ける事が出来ました。

令和3年度は4月8日（木）からのスタートとなります。感染症対策をしっかりと行い、皆さんの元気の為に、これからも活動を続けたいと思います。まだ若干名受け入れ可能となっておりますので、参加を御希望の方はご連絡お待ちしております。

平賀在宅介護支援センター 44-6116 担当：清田