

東日本大震災から10年 あの日を忘れない・・・

宮城県牡鹿半島の東南東沖 130km を震源とする東北地方太平洋沖地震が発生したのは、2011年(平成23年)3月11日14時46分。地震の規模はマグニチュード9.0、発生時点において日本周辺における観測史上最大の地震でした。

宮城県栗原市で最大震度7、平川市は震度4を観測。この地震により、場所によっては波高10m以上、最大遡上高40.1mにも上る巨大な津波が発生し、東北地方と関東地方の太平洋沿岸部に壊滅的な被害をもたらしました。

(令和元年12月10日現在、死者、行方不明者合わせ18,428名)

多くの方がふるさとを失い、悲しみや、不安を抱えて過ごしてきた10年間。その年の世相を漢字一文字で表す「今年の漢字」で、「絆」に決まったのがこの年でした。

未だ東日本大震災の余震がある中、私たちはこの先の10年をどのように過ごすべきでしょうか。

災害発生時のために、災害をイメージし、日頃から防災意識を高めることが大切です。そして、震災を風化させないよう、次の世代へ語り継ぐことも、私たちの重要な使命ではないでしょうか・・・。

あんな&こんなメッセージ

同じ内容の電話

受け止められる回数
あなたは何回？

わたしは3回・・・

それでいい



♪こちらのコーナーでは、思わず笑顔になるお話や、ホッとさせるメッセージを紹介しますので、どうぞお楽しみに♪

今月のテーマ “防災グッズ”

昨年2月のカフェで「減災のまちづくり」について学びました。

今回は食料の備蓄について取り上げます。防災品は揃えたらそれでOKではありません。定期的な中身の点検が必要です。管理方法としては「ローリングストック方式」があります。ローリングストックとは新旧を回転させ、蓄えることを意味し、日常的に古いものから消費すると、いざという時の賞味期限切れや使用期限切れを防ぐことができます。何よりも大切な命を守るために、出来る限りの準備をしておきましょう。

介護・認知症・障がい・その他・・・
生活上のお悩みなど、お気軽にご相談下さい。

URL <http://ryokufu.or.jp>

緑青園

検索

社会福祉法人 緑風会
MOTOMACHI カフェ実行委員会
事務局 44-6116
担当：葛西 古川 中田