

4月行事予定

- 1 (木) 木曜茶屋
- 2 (金)
- 3 (土)
- 4 (日) 清明
- 5 (月)
- 6 (火)
- 7 (水) おやつ作り
- 8 (木) 木曜茶屋
- 9 (金)
- 10 (土)
- 11 (日)
- 12 (月) ガール美容室
- 13 (火)
- 14 (水) おやつ作り
- 15 (木) 木曜茶屋
- 16 (金)
- 17 (土) 土用入り
- 18 (日)
- 19 (月) 散髪日
- 20 (火) 穀雨
- 21 (水) おやつ作り
- 22 (木) 木曜茶屋
- 23 (金)
- 24 (土)
- 25 (日)
- 26 (月)
- 27 (火)
- 28 (水) おやつ作り
- 29 (木) 木曜茶屋
- 30 (金)



ひなまつり



3月3日(水)ひなまつり。「灯りを付けましょぼんぼりに〜♪」合唱しました。今年も雛段の前で記念撮影!!
 昼食には、ちらし寿司を美味しく頂きましたよ。
 午後には、本日誕生日♥三浦様を皆でお祝いしました。「91歳の誕生日です」と紹介すると「長生きだな〜」と感心。皆さんにお祝いして頂きにっこり。

12・1・2・3月期誕生会



3月12日(金)12・1・2・3月期誕生会を開催しました。12月生まれ・白戸様、2月生まれ・葛西様、3月生まれ・三浦様、3名の方が誕生者としてお祝いの言葉とプレゼントを手に喜ばれました。おめでとうございます。演劇発表は、職員による笠地藏を楽しんで頂き、利用者様も参加し、熱演に皆さんの笑い声が・・・。



3月の一品

苺大福



彼岸の入り日に苺大福を作りました。作り立ては柔らかく美味しく頂きました。

御家族の皆様へ

春は卒業・入学・進学・転勤等、新しい生活が始まる季節です。ワクワクすることが多い反面、慣れない環境や変わりやすい天気
 に体調を崩しやすくなる時期でもあります。日頃取り組んでいる感染症予防対策はもちろんのこと、起床時にはカーテンを開けて朝日を浴びる、就寝の1〜2時間前にお風呂につきり、体を温める等、自律神経を整えて心も体も健康に過ごしましょう。