

# 緑青園だより

令和7年1月発行  
特別養護老人ホーム 緑青園

## 2月行事予定

- 1 (土)
- 2 (日) 節分
- 3 (月)
- 4 (火)
- 5 (水)
- 6 (木)
- 7 (金)
- 8 (土)
- 9 (日)
- 10 (月) ガール美容室来園
- 11 (火) 建国記念の日
- 12 (水)
- 13 (木)
- 14 (金)
- 15 (土)
- 16 (日)
- 17 (月) ボーテ美容室来園
- 18 (火)
- 19 (水) お楽しみランチ・誕生者を祝う会
- 20 (木)
- 21 (金)
- 22 (土)
- 23 (日) 天皇誕生日
- 24 (月) 振替休日、万年青大学
- 25 (火)
- 26 (水)
- 27 (木) ご長寿クイズ&カラオケ大会
- 28 (金)



### ★今月の一品★ 「えびカレー」

海老には肝機能を高める効果や血液中のコレステロールや中性脂肪を減らす効果、動脈硬化や心疾患の予防、視力の回復など効果が期待できます。

### 御家族の皆様へ

暦の上では立春を迎え春になりますが、2月には一年の中で寒さが最も厳しく雪も多い季節でもあります。あたたかな春の日差しを感じるにはもう少し時間がかかりそうです。

今年の節分は令和3年と同じく、2/2です。節分の豆まきは病気等の邪気を払い、年齢の数だけ豆を食べる事で健康を祈るという意味があります。室内で過ごす事が多い時期ですが、室内で行える豆まき等のイベントを楽しんではいかがでしょうか。

## 年越し合同もちつき



12月26日(木)、緑青園レストラン瑞穂にて合同もちつきを行いました。施設からは工藤博様が挑戦。利用者様や職員の掛け声に合わせながら力強くおもちをつきあげました。その後は皆さんで楽しそうにおもちをこねて美味しく頂きました。毎年恒例の賑やかなもちつきとなりました。

## 奈良ちよ様100歳を祝う会



1月7日(火)緑青園デイセンター大ホールで施設に入居されている奈良ちよ様の100歳を祝う会を行いました。ご家族の方も来園され、壇上に上がりたくさんの利用者様に見守られる中、司会の職員がマイクを向けると、お祝いの拍手の中、「どうもありがとう」と笑顔で話されておりました。これからも穏やかに過ごしてください。

行事の様子等ホームページに載せておりますので是非御覧ください。

URL <https://ryokufu.or.jp/>

緑青園 検索

