

第76回 コミュニティカフェ

MOTOMACHI カフェ

今回のテーマ

『配食サービスについて』

～食事を通じて、健康で安心な毎日を～

配食サービス紹介：宅配クック123

弘前店代表 長谷川 結季保氏

配食サービスとは、自ら食事を準備するのに支障がある高齢者等を対象として、ビタミン・タンパク質などの栄養バランスの取れた調理済みの食事を提供するサービスです。また、配達時には安否確認も兼ねてお声掛けしをするなど、地域見守り活動も行っております。

日 時 令和7年5月1日（木）

午前 10：00～11：00

（開場 午前 9：30）

場 所

ホワイハウス

参加費

300 円

～ご来場にあたってのご協力をお願い～

- ・感染症対策の為、受付にて簡単な健康チェックを行います。
- ・講話中はマスク着用をお願いいたします。

～個別相談

受け付けます～

介護・認知症・施設・障がい・サービス・その他生活上のお悩みがあれば、個室で伺います。相談のみの参加も可能です。

☆ボランティア募集中☆

簡単なお手伝いだけでも構いません。
お気軽にご参加ください！！

主 催

社会福祉法人 緑風会 ホワイハウス
MOTOMACHI カフェ 実行委員会

TEL 44-1123