

1月行事予定

- 1 (日) 元旦
- 2 (月)
- 3 (火)
- 4 (水)
- 5 (木)
- 6 (金) 小寒
- 7 (土) おやつ作り(太陽の里)
- 8 (日)
- 9 (月) 万年青大学(講師:成田理事長)・体重測定の日
- 10 (火) 体重測定の日・理学療法士指導
- 11 (水) 体重測定の日・作業療法士指導
- 12 (木) 体重測定の日
- 13 (金) 体重測定の日・理学療法士指導
- 14 (土) おやつ作り(太陽の里)
- 15 (日)
- 16 (月)
- 17 (火)
- 18 (水)
- 19 (木) 理学療法士指導
- 20 (金) 大寒・理学療法士指導
- 21 (土) おやつ作り(太陽の里)
- 22 (日)
- 23 (月)
- 24 (火)
- 25 (水) 理学療法士指導
- 26 (木)
- 27 (金)
- 28 (土) おやつ作り(太陽の里)
- 29 (日)
- 30 (月) 理学療法士指導・作業療法士指導
- 31 (火)



今月のほりこしの一品

【湯豆腐】

寒い季節にピッタリな一品です。タレを変えるだけで印象が一変。あっさりもこってりも楽しめます。

御家族の皆様へ

新年あけましておめでとうございます。
旧年中は格別の厚情を賜り厚く御礼申し上げます。
近年はコロナウイルス感染症やロシアによるウクライナ侵攻等不安定な社会情勢が続いています。今年こそ世情が平穏な良い年になるよう願うばかりです。
またインフルエンザの流行期にも入ります。細めな手洗いや嗽で感染予防に努めましょう。
皆様の御健康と御多幸をお祈りいたします。

8.9.10.11月期誕生会



デイセンターでは11月15・16・17日の3日間に渡り、「8・9・10・11月期の誕生者を祝う会」を行いました。誕生者の皆様は、沢山の祝福にとっても喜んでいました。
祝う会の後には津軽伝統人形芝居「金太豆蔵」のDVD鑑賞を楽しみ、金太と豆蔵の掛け合い漫才に沢山の笑い声が聞かれていました。
また、お祝いの言葉にあった「一日一笑」のように、たくさん笑い今という時間を思い切り楽しみ、毎日を大切に過ごしましょう★

8・9・10・11月期誕生会
ミニゲーム大会

グループホーム太陽の里



11月23日(水)8・9・10・11月期誕生会&ミニゲーム大会を行いました。誕生会では、3名様の誕生者の長寿を願い祝福の拍手でお祝いしました。
その後行われたミニゲーム大会では、紅白に分かれて3種類のゲームで対戦しました。白組の猛追及ばず、今回は紅組が優勝となりました。
来年も楽しく活動が出来る様子ハビリを頑張りましょう!

行事の様子等ホームページに載せておりますので是非御覧ください。

URL <http://ryokufu.or.jp>

緑青園

検索

