

平賀デイサービスセンター

お餅つき

12月27日にお餅つきを行い、間隔を開ける・換気を行う等、
コロナウイルス感染症対策を行いながら開催しました。



餅つきについて

日本では、稲は古くから神聖なものと考えられ、お米は生命力を強めるとされており、とても大切に扱われてきたそうです。そのため、米について固めたお餅は力が強いとされ、お祝いのときにお餅を食べるという風習があるとされています。

また、鏡餅を神様にお供えし、感謝をしながら頂くことで新しい命や力を授かると考えられていたそうです。