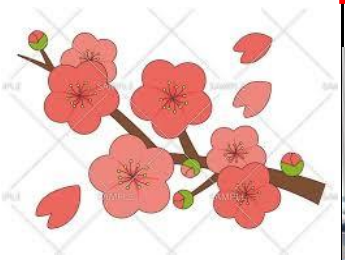
寿 逢 だ よ り

令 和　5年　1月　発 行

デイサービスセンター寿逢

2 月 行 事 予 定

1（水）
2（木）
3（金）節分
4（土）立春
5（日）
6（月）
7（火）
8（水）
9（木）
10（金）
11（土）建国記念の日
12（日）
13（月）おやつ作り
14（火）おやつ作り　聖バレンタインデー
15（水）おやつ作り
16（木）
17（金）
18（土）
19（日）雨水
20（月）
21（火）
22（水）
23（木）天皇誕生日
24（金）
25（土）
26（日）
27（月）
28（火）



☆ 今月のひと品 ☆

「しめ鯖」はオメガ3系高度不飽和脂肪酸を多く含み動脈硬化症や生活習慣病から身体を守る等優秀食材です。

御家族の皆様へ

新しいしい年を迎え、三年ぶりに皇居で新年の一般参賀が行われたり、アルツハイマー型認知症の治療薬ができる等、明るいニュースも聞かれております。

インフルエンザは流行期に入り、油断できない日々ですが、御家族の皆様も体調に注意してお過ごし下さい。又、この時期、除雪作業での怪我や転倒事故があります。気をつけて外出や作業を行うようにしましょう。

初めての万年青大学開催

1/10（火）成田理事長を講師に招き、初の万年青大学が開催されました。

寿逢は平成10年の開設以来26年目を迎えるという事から始まり、万葉集より、いつの世も”良い年になりますように”と願う歌の話を聞かせていただきました。

最後に特製のおみくじを引き、全員が「大吉」に大笑い。

皆様にとって良い一年になりますように。

餅つき会

12月27(火)「寿逢餅つき会」が行われました。直井勝榮様(93歳）が先陣を切り元気一杯に杵を振るい、女性利用者様達が手慣れた手つきで餅を丸めながら「良い餅だ～」と話していました。

ふっくらと柔らかな餅をきな粉やお汁粉にして美味しくいただきました。

最後にあみだくじで景品をもらい、楽しく賑やかなうちに会を終える事が出来ました。

行事の様子等ホームページに載せておりますので是非御覧ください。

URL　http://ryokufu.or.jp

緑青園　検索