

2月行事予定

ほりこしデイサービスセンター

万年青大学



- 1 (水)
- 2 (木)
- 3 (金) 節分・理学療法士指導
- 4 (土) 立春・おやつ作り(太陽の里)
- 5 (日)
- 6 (月) ガール美容室・元気アップ体操
- 7 (火)
- 8 (水)
- 9 (木) 理学療法士指導
- 10 (金) 作業療法士指導
- 11 (土) 建国記念の日 おやつ作り(太陽の里)
- 12 (日)
- 13 (月)
- 14 (火)
- 15 (水) 理学療法士指導
- 16 (木)
- 17 (金) 元気アップ体操・理学療法士指導
- 18 (土) おやつ作り(太陽の里)
- 19 (日) 雨水
- 20 (月) 理学療法士指導
- 21 (火)
- 22 (水)
- 23 (木) 天皇誕生日
- 24 (金)
- 25 (土) おやつ作り(太陽の里)
- 26 (日)
- 27 (月)
- 28 (火) 理学療法士指導・作業療法士指導

1月9日、成田理事長を講師に迎え『万年青(おもと)大学』が開かれました。”万年青”とは長寿で生命力のある植物で、万年青大学を通していつまでも若々しく、学ぶ心を忘れないでいてほしいという思いから行われています。

万葉集からいつの世も「良い年になりますように」と願う、新年の始まりにふさわしい歌の話の話を聞いた後はおみくじを引き、皆で今年一年の健康を願いました。

福笑い

グループホーム太陽の里



1月1日(日)太陽の里では新年初の行事として、福笑いを行いました。

慎重且つ大胆にパーツを張り付けていき、完成した個性豊かなオカメの顔を見て、大笑いされていました。又、福笑いの後は芋くじを行い、皆様童心に帰り楽しんでいました。

『笑う門には福来る』今年も笑顔が溢れる一年でありますように!



今月のほりこしの一品  
【アジフライ】

たんぱく質の他にもDHAやEPAが豊富に含まれており、認知症予防の強い味方!サクサクの衣が食欲をそそる一品です。

御家族の皆様へ

新しい年を迎え、三年ぶりに皇居で新年の一般参賀が行われたり、アルツハイマー型認知症の治療薬ができる等、明るいニュースも聞かれています。

インフルエンザは流行期に入り、油断できない日々ですが、御家族の皆様も体調に注意してお過ごし下さい。又、この時期、除雪作業での怪我や転倒事故があります。気をつけて外出や作業を行うようにしましょう。

行事の様子等ホームページに載せておりますので是非御覧ください。

URL <http://ryokufu.or.jp>

緑青園

検索

