

3月行事予定

ほりこしデイサービスセンター

- 1 (水)
- 2 (木) 理学療法士指導
- 3 (金) ひな祭り・理学療法士指導・作業療法士指導
- 4 (土) おやつ作り(太陽の里)
- 5 (日)
- 6 (月) 啓蟄・作業療法士指導
- 7 (火) 元気アップ体操
- 8 (水) 売店
- 9 (木) 理学療法士指導
- 10 (金)
- 11 (土) おやつ作り(太陽の里)
- 12 (日)
- 13 (月) ほりこしDS誕生会
- 14 (火) ほりこしDS誕生会・理学療法士指導・ホワイトデー
- 15 (水) ほりこしDS誕生会・理学療法士指導
- 16 (木)
- 17 (金)
- 18 (土) おやつ作り(太陽の里)・彼岸入り
- 19 (日)
- 20 (月) 理学療法士指導
- 21 (火) 春分の日
- 22 (水) 元気アップ体操・売店
- 23 (木)
- 24 (金)
- 25 (土) おやつ作り(太陽の里)
- 26 (日)
- 27 (月)
- 28 (火)
- 29 (水) 作業療法士指導
- 30 (木)
- 31 (金)



"立春"前日の節分の日、恒例の豆まきを行いました。「ウォー！」という声と共に鬼が登場すると、場内は拍手と歓声で一気に盛り上がり、皆様一斉に豆を投げ始めました。鬼はその迫力に圧倒され、あっという間に退散し無事終了となりました。今年も健康で過ごせませうように!!

節分の豆まき

グループホーム太陽の里



2月3日(金)午後より、太陽の里では豆まきを行いました。「うお〜!鬼だぞ〜!」と棍棒を持った赤鬼がホールへ入ってくると、皆様一斉に「鬼は外、福は内!」と豆を投げて、無事に鬼を退治する事ができました。豆まきの後は、甘納豆と落花生を食べながら昔話に花を咲かせていました。



今月のほりこしの一品
【恵方巻】
恵方に向かって事を行えば「何事も吉」とされ、その方向を向いて食べる縁起物の恵方巻。彩り鮮やかで食をそそる一品です。

御家族の皆様へ

「弥生、三月」は暦の上では春ですが、今年の冬は積雪が多く、津軽に春が来るのはもう少しかかりそうです。コロナウイルスの感染状況は改善してきており、3月13日からは個人の判断にはなりますが、マスクが解禁となり以前の生活に近づけるようになるのではないのでしょうか。又、インフルエンザはまだまだ心配な時期が続きます。引き続き手洗いやうがい等、感染予防に努めましょう。