太 陽 の 家 だ よ り

令 和 5年 2月 発 行
グループホーム 太陽の家

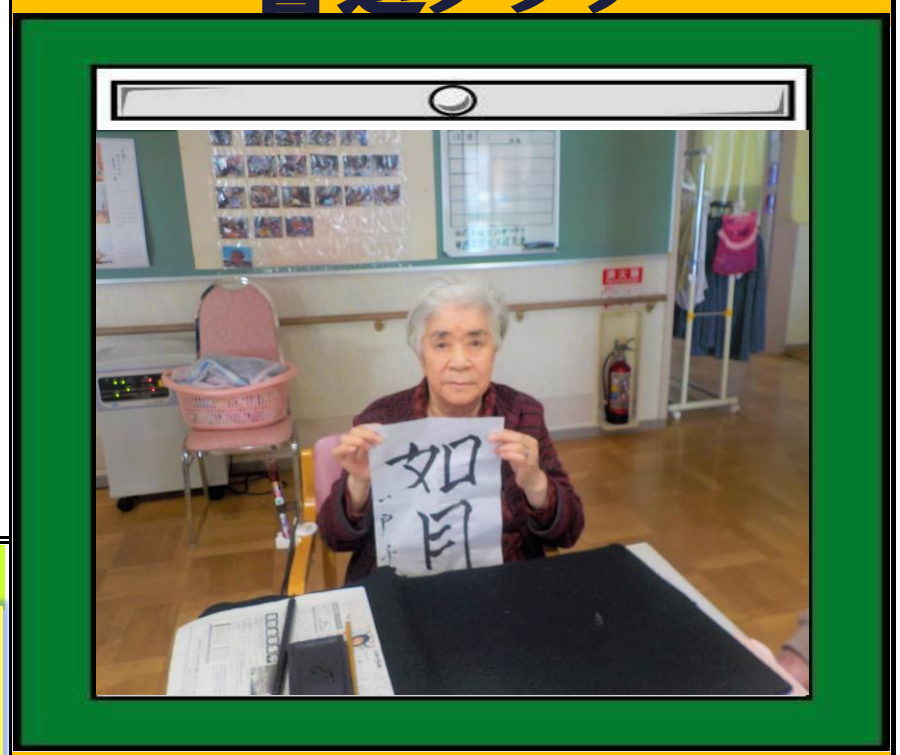
3月 行 事 予 定

1（水）おやつ作り
2（木）
3（金）ひな祭り
4（土）
5（日）
6（月）啓蟄
7（火）
8（水）おやつ作り
9（木）
10（金）
11（土）
12（日）
13（月）
14（火）12・1・2・3月期誕生会
15（水）おやつ作り
16（木）
17（金）
18（土）
19（日）
20（月）
21（火）春分の日
22（水）おやつ作り
23（木）
24（金）
25（土）
26（日）
27（月）
28（火）
29（水）おやつ作り
30（木）
31（金）

節分の豆まき

2月3日（金）節分の豆まきを行いました。今年、太陽の家では1名年女の方がいます。職員が扮する赤鬼と青鬼が出現。「鬼は外！福は内！」と元気な声を上げ一年の無病息災を願いました。豆は「今年も元気で過ごせるよう」願いを込めて、皆で美味しく頂きました。

書道クラブ



2月5日（日）今年初めての書道を行いました。殆どの利用者様が、今年の干支である”うさぎ”と書いていましたが、一戸様は”如月”と書き上げていました。
「昔は2月の事を”きさらぎ”と言うんだよ」と得意気に話してくれました。他には”立春”と書き上げ「暦では春なのにまだまだ春は来ないな」と言ったり終始和やかな雰囲気でした。

✿ 2月の一品 ✿

焼きプリン

前回作った焼きプリンは甘味が強かったので、砂糖の量を調整し再度作りました。甘さ控えめです。

御家族の皆様へ

「弥生、三月」は暦の上では春ですが、今年の冬は積雪が多く、津軽に春が来るのはもう少しかかりそうです。 コロナウイルスの感染状況は改善してきており、3月13日からは個人の判断にはなりますが、マスクが解禁となり以前の生活に近づけるようになるのではないでしょうか。 又、インフルエンザはまだまだ心配な時期が続きます。引き続き手洗いやうがい等、感染予防に努めましょう。

行事の様子等ホームページに載せておりますので是非御覧ください

URL http://ryokufu.or.jp

緑青園 検索