

# 平賀デイサービスセンター



## ひな祭り



3月3日(金)にひな祭りを行いました。



### ひな祭りについて

ひな祭りとは、女の子の健やかな成長と健康を願う、3月3日の「桃の節句」の行事を指します。「桃の節句」と呼ばれるようになったのは、旧暦の3月3日に桃の花が咲くことや桃は魔除けの効果を持つと信じられていたことに由来し、五節句のひとつに定められました。

また、ひな祭りの代表的な食べ物であるひし餅には、上段の桃色は魔除け、中段の白には子孫繁栄、下段の緑には健康を表し無病息災や子宝の願いが込められ、ひな祭りに用いられるようになったそうです。