

4月行事予定

- 1 (土) おやつ作り(太陽の里)
- 2 (日)
- 3 (月) ガール美容室
- 4 (火)
- 5 (水) 清明・作業療法士指導
- 6 (木) 元気アップ体操・理学療法士指導
- 7 (金)
- 8 (土) おやつ作り(太陽の里)
- 9 (日)
- 10 (月) 体重測定の日・理学療法士指導
- 11 (火) 体重測定の日
- 12 (水) 体重測定の日・理学療法士指導
- 13 (木) 体重測定の日
- 14 (金) 体重測定の日
- 15 (土) おやつ作り(太陽の里)
- 16 (日)
- 17 (月) 元気アップ体操
- 18 (火) 桜見物
- 19 (水) 桜見物
- 20 (木) 穀雨・桜見物
- 21 (金) 理学療法士指導
- 22 (土) おやつ作り(太陽の里)
- 23 (日)
- 24 (月) 作業療法士指導
- 25 (火)
- 26 (水) 理学療法士指導
- 27 (木)
- 28 (金)
- 29 (土) 昭和の日 おやつ作り(太陽の里)
- 30 (日)

ひなまつり



3月3日、春の暖かな日差しが降り注ぐ中、皆様の健康と長寿を願いひなまつりを行いました。
 ちらし寿司やすまし汁、茶わん蒸しといったひなまつりらしい昼食メニューに舌鼓を打った後は、ひな人形をモチーフにしたゲームで盛り上がりました。
 おやつにはおひな様の形をした和菓子やひなあられを食べ、思い出話に花を咲かせていました。

ひなまつりランチ会



グループホーム太陽の里



3月3日(日)ひな祭りランチ会を行いました。旬の食材を使用した『にぎり寿司』に自然と会話も弾み、利用者様の笑顔も溢れ、満足された様子でした。
 おやつには「立春和菓子」として厄払いや無病息災を祈る縁起物である『桜餅』を食べながら、ひな祭りの思い出について語らい、温かくなってきた気温と共に春を感じるひと時となりました。



今月のほりこしの一品
【ちらし寿司】
 いくらやアボカド・錦糸卵等、具だくさんのちらし寿司。彩り良く、ひなまつりにふさわしい華やかな一品です。

御家族の皆様へ

今年は例年に無い寒さと豪雪が続きましたが、3月に入り多かった雪も解け、春らしい空気が感じられるようになりました。桜は昨年と同様の開花予想であり、ますます春らしくなっていきましょう。

窓を開け心地の良い風を室内に入れたり、春の陽気を楽しみながら散歩や外出の機会を作ってはいかがでしょうか？

行事の様子等ホームページに載せておりますので是非御覧ください。

URL <http://ryokufu.or.jp>

緑青園

検索

