

第59回 コミュニティカフェ



# MOTOMACHI カフェ

今回のテーマ



## “栄養とオーラルフレイル”



「オーラルフレイル」とは、口腔機能が衰えた状態を指します。お口の機能低下は食生活に影響を及ぼす他、身体機能の低下や心理的・社会的にも悪影響を及ぼす恐れがあります。

MOTOMACHI カフェでは、認知症や生活習慣に役立つ情報などを基に、地域の皆様と社会が繋がる街づくりを目指しています。是非、お気軽にお立ちよりください♪



講師：特別養護老人ホーム  
緑青園 管理栄養士

日時 令和5年4月26日（水）  
午前10：00～11：00  
（開場 9:30）  
場所 ホワイトハウス  
参加費 300円



### ～ご来場にあたってのご協力のお願い～

- ・受付にて健康チェックを行います。検温で37.5度以上の発熱がある方はご入場をご遠慮いただきます。
- ・感染防止の為、講話中のマスク着用をお願いいたします。
- ・発熱・咳・全身痛等の自覚症状がある場合や、体調がすぐれない場合は来場をお控えください。
- ・手指消毒や、場内での咳エチケットなどにご協力をお願いいたします。

※地域での感染状況により急遽中止する場合がございます。その際は電話連絡の他ホームページにてご通知させていただきます。



主催  
社会福祉法人 緑風会 ホワイトハウス  
MOTOMACHI カフェ 実行委員会  
TEL 44-1123