

6月行事予定

- 1 (木)
- 2 (金) 理学療法士指導
- 3 (土) おやつ作り(太陽の里)
- 4 (日)
- 5 (月) ガール美容室
- 6 (火) 芒種・理学療法士指導
- 7 (水) 売店
- 8 (木)
- 9 (金) 元気アップ体操
- 10 (土) おやつ作り(太陽の里)
- 11 (日)
- 12 (月) 七夕飾り作り
- 13 (火) 七夕飾り作り・理学療法士指導
- 14 (水) 七夕飾り作り
- 15 (木) 七夕飾り作り・作業療法士指導
- 16 (金) 七夕飾り作り
- 17 (土) おやつ作り(太陽の里)
- 18 (日)
- 19 (月) 理学療法士指導
- 20 (火)
- 21 (水) 夏至・元気アップ体操・売店
- 22 (木) 理学療法士指導
- 23 (金)
- 24 (土) おやつ作り(太陽の里)
- 25 (日)
- 26 (月)
- 27 (火)
- 28 (水) 理学療法士指導
- 29 (木)
- 30 (金) 作業療法士指導



お花見ドライブ



4月12.13.14.18日の4日間、弘前公園までお花見ドライブに行きました。久しぶりの外部行事に利用者様はとて喜ばれ、「楽しみで待ちきれない!!」と笑顔で話されていました。

道中は景色を眺めながら昔話に花が咲き、満開の桜には大きな歓声が上がっていました。これからも元気に楽しく過ごし、来年もまた満開の桜を一緒に行きましょう。



桜見物



グループホーム太陽の里



今月のほりこしの一品
【 花見御膳 】
毎年、お楽しみメニューの花見御膳!
今年も皆さん、「寿司も茶碗蒸しもとっても美味しい」と喜んで召し上がっていました。

御家族の皆様へ

6月は梅雨入りとなります。気温・湿度が高くなり、脱水症になりやすい時でもあります。水分を多めに摂ることを心掛けましょう。

朝晩はまだ肌寒さが感じられます。衣類の調整と体調管理を意識して行いましょう。又、夏を元気に迎える為、感染予防を継続していきましょう。

4月12日(水)・14日(金)に、桜見物へ出掛けました。車窓から見る景色に懐かしいエピソードを話して盛り上がり、賑やかな道中となりました。弘前公園にさしかかると外堀の満開の桜や堀に浮かぶ花筏を見て喜び、残雪の岩木山と鮮やかな桜に感激していました。

今年初めての外出となった方も多く、久々のドライブと桜見物に皆様、大変喜ばれていました。

行事の様子等ホームページに載せておりますので是非御覧ください。

URL <http://ryokufu.or.jp>

緑青園

検索

