

6月行事予定

桜綺麗でした。

1 (木)

2 (金)

3 (土)

4 (日)

5 (月)

6 (火) 芭種

7 (水)

8 (木)

9 (金)

10 (土) 入梅

11 (日)

12 (月) おやつ作り

13 (火) おやつ作り

14 (水) おやつ作り

15 (木)

16 (金)

17 (土)

18 (日) 父の日

19 (月)

20 (火)

21 (水) 夏至

22 (木)

23 (金)

24 (土)

25 (日)

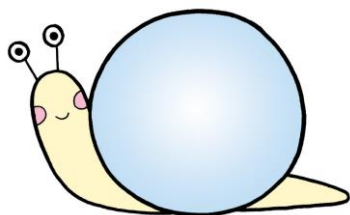
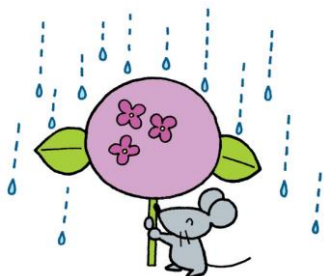
26 (月)

27 (火)

28 (水)

29 (木)

30 (金)



☆ 今月のひと品 ☆

「茄子の生姜焼き」は便秘改善や血糖値の上昇を抑えたり、血中コレステロールの低下、生活習慣病の予防に最適の料理です。



御家族の皆様へ

6月は梅雨入りとなります。気温・湿度が高くなり脱水症状になりやすい時でもあります。水分を多めに摂ることを心掛けましょう。

朝晩まだ肌寒さが感じられます。衣類の調整と体調管理を意識して行いましょう。また夏を元気に迎える為、感染予防を継続していきましょう。



4月17、18日の2日間、東公園と猿賀公園へ桜見物に行ってきました。

17日は雨模様の肌寒い天候で車中からの見物となりましたが「濡れてる桜も風情があっていいね」と喜ばれ18日は快晴で公園内を散策する事ができ「近くで桜が見れて良かった 綺麗、楽しい」と皆さん笑顔が溢れていました。

来年もまた同じ顔ぶれで来ましようね。

今年も作ります。



「指先の運動も兼ねて」と始まったカレンダー作りも今年で3年目を迎えました。

折り紙で草木や花・季節物を作り貼り付けるのですが、毎回「今月はなに作るの?」と利用者様の楽しみのひとつになっています。

また利用日に丸をつけるので「忘れなくて良い」と好評を得ています。

行事の様子等ホームページに載せておりますので是非御覧ください。

URL <http://ryokufu.or.jp>



緑青園

検索

