

7月行事予定

- 1 (土) おやつ作り(太陽の里)
- 2 (日)
- 3 (月) ガール美容室
- 4 (火)
- 5 (水) 理学療法士指導
- 6 (木) 理学療法士指導
- 7 (金) 小暑・作業療法士指導
- 8 (土) おやつ作り(太陽の里)
- 9 (日)
- 10 (月) 体重測定の日
- 11 (火) 体重測定の日・理学療法士指導・元気アップ体操
- 12 (水) 体重測定の日・売店
- 13 (木) 体重測定の日
- 14 (金) 体重測定の日
- 15 (土) おやつ作り(太陽の里)
- 16 (日)
- 17 (月) 海の日
- 18 (火)
- 19 (水)
- 20 (木)
- 21 (金) 隆親保育園慰問・理学療法士指導
- 22 (土) おやつ作り(太陽の里)
- 23 (日) 大暑
- 24 (月) 理学療法士指導
- 25 (火)
- 26 (水) 売店
- 27 (木) 元気アップ体操
- 28 (金) 理学療法士指導
- 29 (土) おやつ作り(太陽の里)
- 30 (日)
- 31 (月) 作業療法士指導



今月のほりこしの一品

【 煮豆 】

タンパク質や炭水化物、ミネラル、ビタミンが豊富でエネルギーが凝縮されています。豆一粒は滋養が濃厚で、米の数百倍にも匹敵するともいわれています。

御家族の皆様へ

6月からはコロナ対策も緩和され、以前の生活に戻りつつあります。新しい青森県知事が決まり、これからより良い方向へ向かって行くのではないかと期待が高まります。

又、梅雨入りし、毎日蒸し暑い日々が続いております。暑い日が続くと食欲もなくなりがちですが、体調を崩されない様しっかりと栄養と水分を取って元気に夏を乗り切りましょう。

美味しい! お菓子作り



5月15日～19日、それぞれ何名かの利用者様に協力して頂き、お菓子作りを行いました。  
スライスしたバナナにホイップクリームやチョコレートソースで飾り付けをすると、おいしそうなチョコバナナの完成です。  
その日のおやつタイムには「こういうの、食べたかったのよ」「いくらでも食べられそうだね、またお願い」と、喜ぶ姿が見られました。



レストラン里



グループホーム太陽の里



5月29日(月)太陽の里にてレストラン里を開催しました。

今回のメニューは旬のタケノコと海老天、舞茸を乗せた天ぷらそば・おにぎり・茶碗蒸し・フルーツトマトの4品。久しぶりに食べる出汁の効いた津軽そばと馴染みの深い甘めの茶碗蒸しに、皆さん大変喜ばれていました。会話が弾むひとときとなりました。

行事の様子等ホームページに載せておりますので是非御覧ください。

URL <http://ryokufu.or.jp>

緑青園

検索

