

8月行事予定

- 1 (火)
- 2 (水)
- 3 (木)
- 4 (金) 理学療法士指導・元気アップ体操
- 5 (土) おやつ作り(太陽の里)
- 6 (日)
- 7 (月) ガール美容室
- 8 (火) 立秋・理学療法士指導・センターミニ夏祭り
- 9 (水) 理学療法士指導・センターミニ夏祭り
- 10 (木) センターミニ夏祭り
- 11 (金) 山の日・売店
- 12 (土) おやつ作り(太陽の里)
- 13 (日)
- 14 (月)
- 15 (火)
- 16 (水) 作業療法士指導
- 17 (木)
- 18 (金)
- 19 (土) おやつ作り(太陽の里)
- 20 (日)
- 21 (月) 元気アップ体操
- 22 (火) 理学療法士指導
- 23 (水) 処暑・売店
- 24 (木) 理学療法士指導
- 25 (金)
- 26 (土) おやつ作り(太陽の里)
- 27 (日)
- 28 (月) 理学療法士指導
- 29 (火)
- 30 (水)
- 31 (木) 作業療法士指導



七夕飾り作り

7月7日の七夕に向けて七夕飾りを作りました。皆様、一つ一つ丁寧にお花紙を作り、綺麗に見える様相談しながら貼り付けをしてくださいました。今年の「吹き流し」も色鮮やかに、センターのホールを華やかにしてくれています。又、「家族仲良く、皆元気に過ごしたい。」「これからも元気にほりこしに通いたい。」等それぞれの願いを短冊に込めていました。皆さんの願いが届きますように☆

野菜収穫

グループホーム太陽の里



今月のほりこしの一品
【七夕ランチ】

色鮮やかな三色麺の冷やしそうめん・星のハンバーグ・ふきの酢味噌和え・メロンゼリーとどれも美味しいと皆さん笑顔で召し上がってました。



御家族の皆様へ

太陽が照りつけ、夏本番となりました。気温も上昇し、室内にいても熱中症や脱水が増える時期です。

細目な水分補給と十分な休息を心がけ、健康を維持しましょう。又、適度な運動とバランスの良い食事を取り、暑さに負けない丈夫な体作りをしましょう。外出時は帽子や日傘の他、冷却グッズを活用するのも効果的です。

6月28日(水)菜園にて、野菜の収穫を行いました。去年に引き続き、太陽の里ではボランティアの方に多くのご協力を頂き、たくさんの野菜を育てています。今回の収穫はキュウリ、ズッキーニ、ピーマンの3種類。太陽の恵みを浴びて大きく育ちました！この後漬け物や炒め物にして美味しく頂きました。

行事の様子等ホームページに載せておりますので是非御覧ください。

URL <http://ryokufu.or.jp>

緑青園

検索

