

今月のテーマ ～防災について～ 9月は防災月間

9月1日は関東大震災から100年の節目の日です。近年、毎年のように大きな災害が発生しており「命を守る行動をとって下さい」と耳にすることが多くなりました。災害時、どうすればいいか…把握しておくことが重要です。



災害に対する家庭での備え

- ① 家具の置き方を工夫していますか？ 家具は必ず倒れるものと考えて下さい。
- ② 食料・飲料の備蓄は十分ですか？ トイレを流す生活用水も必要です。
- ③ 非常用のバックの準備できていますか？ 予め、リュックサックに詰めておきましょう。
- ④ 安否確認方法は決まっていますか？ 携帯電話の回線がつながりにくくなるため、家族で話し合っておきましょう。
- ⑤ 避難場所や避難経路を確認していますか？ 防災マップを入手して下さい。

あんな&こんなメッセージ

ほっとメッセージ

あなたの笑顔はまるで光。
あなたは微笑みひとつで、あなたを助ける人を幸せにする。
最後まで人は、与えながら生きている。

次回のMOTOMACHIカフェ

10月28日(土) 開場10:00 ホワイトハウスにて
～赤い羽根共同募金～と題して
開催しますので皆様の参加をお待ちしております。

避難指示で全員避難！

～警戒レベル4「避難指示」
で必ず避難を！～

・令和3年5月20日で避難勧告は廃止されました。

警戒レベル2 家族の避難先へ避難する場所を持ち物を確認

警戒レベル3 避難に時間のかかる人は、避難している方、妊娠している方、赤ちゃんや小さい子どもをおんぶの方へ逃げよう！

警戒レベル4 危険な場所からみんなで逃げよう！

【お問い合わせ先】青森県危機管理防災課 防災企画グループ 電話：017-734-9181 E-mail: hosaikikikanri@pref.aomori.jp 青森県

介護・認知症・障がい・その他・・・
生活上のお悩みなど、お気軽にご相談下さい。

URL <http://ryokufu.or.jp>

緑青園

検索



社会福祉法人 緑風会
MOTOMACHI カフェ実行委員会事務局
44-6116 担当： 齋藤かすみ
齋藤真樹子