

8 月 行 事 予 定

願いを込めて

- 1 (火)
- 2 (水)
- 3 (木)
- 4 (金)
- 5 (土)
- 6 (日)
- 7 (月)
- 8 (火) 立秋
- 9 (水)
- 10 (木)
- 11 (金) 山の日
- 12 (土)
- 13 (日)
- 14 (月)
- 15 (火)
- 16 (水)
- 17 (木)
- 18 (金)
- 19 (土)
- 20 (日)
- 21 (月) おやつ作り
- 22 (火) おやつ作り
- 23 (水) おやつ作り 処暑
- 24 (木)
- 25 (金)
- 26 (土)
- 27 (日)
- 28 (月)
- 29 (火)
- 30 (水)
- 31 (木)



☆ 今月のひと品 ☆

「キーマカレー」カレーには薬として扱われていたスパイスが大量に入っている為、免疫力・疲労回復に優れた健康料理です。



御家族の皆様へ

太陽が照りつけ、夏本番となりました。気温も上昇し、室内にいても熱中症や脱水が増える時期です。

細目な水分補給と十分な休息を心がけ、健康を維持しましょう。又、適度な運動とバランスの良い食事を取り、暑さに負けない丈夫な体作りをしましょう。外出時は帽子や日傘の他、冷却グッズを活用するのも効果的です。



7/7(金) セタの飾り付けを行いました。竹を前に「今年もきたが〜どれ飾るが〜、でも腰も曲がって肩もあがねして飾るに大変じゃ」と小言を言いつつも「ここも空いてるはんでここさ飾ったら」と協力して行ってくれました。

短冊には「元気でいたい」「ボケない様に」等健康に関する事が多く見られていました。

綺麗でしょう



6/5 (月) 快晴の中、緑青園から頂いたベコニアをプランターに植えました。

長年野菜作りに取り組んできた方々なので「もう少し土もって、最初の水はたっぷりねえ〜」と手際良く作業を行い「やっぱり花は良いねいつ見ても綺麗で飽きない」と満足気な様子でした。植え終えたところでパチリ。来年もまた皆さんと一緒にお花を植えましょうね。

行事の様子等ホームページに載せておりますので是非御覧ください。

URL <http://ryokufu.or.jp>

緑青園

検索

