

9月行事予定

それ けっぱれ

1 (金)

2 (土)

3 (日)

4 (月)

5 (火)

6 (水)

7 (木)

8 (金) 立秋

9 (土)

10 (日)

11 (月) おやつ作り

12 (火) おやつ作り

13 (水) おやつ作り

14 (木)

15 (金)

16 (土)

17 (日)

18 (月) 敬老の日

19 (火) ショッピング

20 (水)

21 (木)

22 (金)

23 (土) 秋分の日

24 (日)

25 (月)

26 (火)

27 (水)

28 (木)

29 (金) 十五夜

30 (土)



7/11(月) 14(金) の両日にかけて「宵宮&ミニゲーム大会」を開催しました。

2組に分かれて物送りや田植え等のゲームを行いました。皆さん勝負事となると真剣そのもので「それ～まけるな、けっぱれ～」と元気な声がホールに響き渡っていました。

心地良い汗を流した後は宵宮風にお好み焼きとかき氷を頂き「冷たくてさっぱりするな、お好み焼きも美味しい」と笑顔が溢れていました。

ねぶた、最高



☆ 今月のひと品 ☆

焼肉はビタミンB1が豊富で疲労回復に適した食べ物です。暑い日が続く日は焼肉にしてみませんか。



御家族の皆様へ

今年は全国的に猛暑日で例年に無い暑さが続いています。暑い夏を乗り切った今の時期は疲れが出やすいものです。疲労回復にはバランスの良い食事・良質な睡眠・生活リズムを整えることが大事です。意識して休息時間を作り健康を維持しましょう。

又、コロナウイルスも減少せず、油断できない状態です。感染症対策もしっかり行いましょう。

8/1(火) 快晴の中、緑青園からご招待頂き「ねぶたお披露目」の見学に行ってきました。

3年ぶりとあって「どんなねぶただべ」と到着する前からソワソワされていました。

太鼓や笛の音色にのって囃子が始まると「う～んこの感じ、こんでねばな」と自然と笑顔になり体が揺れていました。

終わると「ねぶた良いな、こんどだば動いての見たいなあ～」と口々に話されていました。

行事の様子等ホームページに載せておりますので是非御覧ください。

URL <http://ryokufu.or.jp>

緑青園

検索

