

9月行事予定

猿賀公園ドライブ
& 隆親保育園慰問

- 1 (金)
- 2 (土) おやつ作り(太陽の里)
- 3 (日)
- 4 (月) ガール美容室
- 5 (火) 作業療法士指導
- 6 (水) 元気アップ体操・売店
- 7 (木) 理学療法士指導
- 8 (金) 白露
- 9 (土) おやつ作り(太陽の里)
- 10 (日)
- 11 (月) 理学療法士指導
- 12 (火) 理学療法士指導
- 13 (水)
- 14 (木)
- 15 (金)
- 16 (土) おやつ作り(太陽の里)
- 17 (日)
- 18 (月) 敬老の日
- 19 (火)
- 20 (水) 売店
- 21 (木) 元気アップ体操
- 22 (金) 理学療法士指導
- 23 (土) 秋分の日 おやつ作り(太陽の里)
- 24 (日)
- 25 (月) 理学療法士指導
- 26 (火)
- 27 (水) 理学療法士指導
- 28 (木)
- 29 (金) 作業療法士指導
- 30 (土) おやつ作り(太陽の里)



7月18~20日、平川市の猿賀公園へドライブへ行きました。咲き始めた蓮の花と池の大きな鯉に感嘆の声が上がリ、久しぶりのドライブに車中での会話も盛り上がっていました。

また21日には保育園児による慰問がありました。かわいらしい仕草で太鼓や踊りを披露する姿を見て、梅雨時期のジメジメした暑さも和らいだようでした。手作りの金魚ねぶたも頂き、笑顔溢れる一日となりました。

ねぶた見学

グループホーム太陽の里



8月1日(火)緑青園にて利用者様へねぶたのお披露目があり外出しました。「ヤーヤドー」の力強い掛け声と共に敷地内を練り歩き、笛や太鼓、囃子方の馴染みのある音色とリズムがみなさんの心を沸き立たせました。最後にねぶたの前で記念撮影を行い、暑さに負けず笑顔溢れるひとときを過ごしました。



今月のほりこしの一品
【 トマトスープ 】

トマトはコレステロールや中性脂肪の値も改善し、リコピン、ビタミンC、フラボノイドなどの抗酸化作用が糖尿病、脳卒中の予防・改善に役立ちます。

御家族の皆様へ

今年は全国的に猛暑日で例年に無い暑さが続いています。暑い夏を乗り切った今の時期は疲れが出やすいものです。疲労回復にはバランスの良い食事・良質な睡眠・生活リズムを整えることが大事です。意識して休息時間を作り健康を維持しましょう。

又、コロナウイルスも減少せず、油断できない状態です。感染症対策もしっかり行いましょう。

行事の様子等ホームページに載せておりますので是非御覧ください。

URL <http://ryokufu.or.jp>

緑青園

検索

