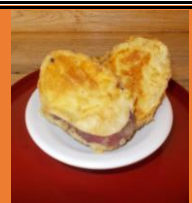


- 1 (水) 売店
- 2 (木) 理学療法士指導
- 3 (金) 文化の日
- 4 (土) おやつ作り(太陽の里)
- 5 (日)
- 6 (月) ガール美容室
- 7 (火) 作業療法士指導
- 8 (水) 立冬・元気アップ体操
- 9 (木)
- 10 (金)
- 11 (土) おやつ作り(太陽の里)
- 12 (日)
- 13 (月) おやつ作り(DS)
- 14 (火) おやつ作り(DS)・理学療法士指導
- 15 (水) おやつ作り(DS)・売店
- 16 (木) おやつ作り(DS)
- 17 (金) おやつ作り(DS)・理学療法士指導
- 18 (土) おやつ作り(太陽の里)
- 19 (日)
- 20 (月) 理学療法士指導
- 21 (火)
- 22 (水) 小雪・理学療法士指導
- 23 (木) 勤労感謝の日
- 24 (金) 元気アップ体操
- 25 (土) おやつ作り(太陽の里)
- 26 (日)
- 27 (月) 作業療法士指導
- 28 (火) 理学療法士指導
- 29 (水) 売店
- 30 (木)



今月のほりこしの一品
【 さつまいもの天ぷら 】

さつまいもはおかずからスイーツまで様々な料理に大活躍。イモ類の中でも食物繊維が豊富に含まれており腸内環境を整える効果や生活習慣病予防にも効果が期待できる野菜です。

御家族の皆様へ

八甲田山や岩木山の紅葉が里にも降り、鮮やかな彩りが秋の深まりを感じさせる季節となりました。空気の乾燥により飛沫が飛びやすく、インフルエンザやノロウイルス等の感染症も流行期となります。手洗い・うがい等の感染防止への意識付けが大切です。

朝晩の冷え込みも厳しくなってきましたので、御家族の皆様も体調に十分注意してお過ごし下さい。

ミニゲーム大会



9月12日～14日の3日間、ミニゲーム大会を行いました。紅組と白組に分かれハチ巻きをし、それぞれチーム一丸となってゲームに取り組んでいました。「久しぶりに大きな声で応援し、さっぱりした」「ゲームに夢中になってあっという間に時間が過ぎてしまった」と、大変喜ばれていました。終了後も、ミニゲーム大会の話で大盛り上がり！利用者様達の絆も、より一層深まったようでした。

畑で収穫しました！

グループホーム太陽の里



9月27日(水)太陽の里の畑にて、さつまいもと茄子の収穫を行いました。今年は暑い日が多く順調に育っているか心配されましたが無事、立派なさつまいもを収穫出来ました。

収穫したさつまいもは利用者様の希望にて津軽の郷土料理である『ねりこみ』やお菓子作りに使用しました。大きく実った茄子は天ぷらと焼きナスにして美味しく頂きました。

行事の様子等ホームページに載せておりますので是非御覧ください。

URL <http://ryokufu.or.jp>

緑青園

検索

