

1月 行事 予定

- 1 (月) 元旦
- 2 (火)
- 3 (水)
- 4 (木)
- 5 (金)
- 6 (土) 小寒
- 7 (日) 七草の日
- 8 (月) 成人の日
- 9 (火) 元気アップ体操
- 10 (水)
- 11 (木)
- 12 (金)
- 13 (土)
- 14 (日)
- 15 (月) 万年青大学(成田理事長)
- 16 (火)
- 17 (水)
- 18 (木)
- 19 (金)
- 20 (土) 大寒
- 21 (日)
- 22 (月) 元気アップ体操
- 23 (火)
- 24 (水)
- 25 (木)
- 26 (金)
- 27 (土)
- 28 (日)
- 29 (月)
- 30 (火)
- 31 (水)



今月のおすすめ料理
【 生姜味噌おでん 】
だしでいろんな具材を煮込む『おでん』は旨味たっぷり。
身体も温まる一品です。

御家族の皆様へ

新年あけましておめでとうございます。

2024年の干支は「甲辰(きのえたつ)」。「新しいことを始めて成功する、今まで準備してきたことが形になる」といった縁起の良い年になると言われています。これを機に新しいことにチャレンジしてみるのも良いですね。

皆様が今年も健やかに過ごせますよう引き続きお手伝いしてまいりますので、よろしくお願い致します。

♪ 芸能発表会 ♪



11月27・28・29日の3日間、芸能発表会を行いました。

司会の語りから始まり、『ひげダンス & 早口言葉対決』、最後は『よっちょれソーラン』を披露しました。笑いあり、「どっこいしょー」の掛け声あり、皆さん楽しまれていました。

最終日は3日間で1番の盛り上がりを見せ、終始賑わっていました。

🎄 手作りツリー 🌟🌟



レクリエーションの時間を使い、利用者さんと一緒に手作りクリスマスツリーを制作しました。

いろんな種類の飾りがあり、その中から好きな物を選び自分だけのオリジナルツリーが完成しました。

完成したツリーはホールに飾られています😊

行事の様子等ホームページに載せておりますので是非御覧ください。

URL <http://ryokufu.or.jp>

緑青園

検索 🔍

