

1月行事予定

りんごの収穫作業

- 1 (月) 元日・書初め(~6日)
- 2 (火)
- 3 (水)
- 4 (木)
- 5 (金)
- 6 (土) 小寒
- 7 (日)
- 8 (月) 成人の日
- 9 (火)
- 10 (水)
- 11 (木)
- 12 (金)
- 13 (土)
- 14 (日)
- 15 (月) 万年青大学(講師:成田理事長)
- 16 (火)
- 17 (水) 誕生者を祝う会・お楽しみランチ
- 18 (木) 新年会
- 19 (金)
- 20 (土) 大寒
- 21 (日)
- 22 (月)
- 23 (火)
- 24 (水)
- 25 (木)
- 26 (金)
- 27 (土)
- 28 (日)
- 29 (月)
- 30 (火)
- 31 (水)



11月6日(月)園内の中庭に植えてあるリンゴが収穫時期となりました。利用者様にも、毎年この時期はリンゴもぎに参加して頂いています。

手慣れた様子でリンゴを収穫する姿に、皆様が築き上げた、昔からの経験と技術が感じられます。

収穫を終え、もぎたてのりんごを食べ、青森を代表する味覚に舌鼓を打たれていました。

竹館小学校来園



11月14日(火) 竹館小学校の生徒さんが来園され、この日の為に練習した、ダンスやなわとびなどを披露しました。

外川様は「みなさん上手ですね」と、拍手を贈りながら穏やかな表情で見守られ、演目を楽しまれている様子でした。

発表後はあたたかい声掛けと共に、利用者様の肩もみをしながら交流を深め、自然と笑みがこぼれるような、和やかな時間となりました。

行事の様子等ホームページに載せておりますので是非御覧ください。

URL <http://ryokufu.or.jp>

緑青園

検索



★今月の一品★ 「お蕎麦」

蕎麦に含まれるルチンには、毛細血管を丈夫にし、動脈硬化を予防したり、血圧を下げる効果があります。

ご家族の皆様へ

新年あけましておめでとうございます。
2024年の干支は“甲辰(きのえたつ)”。“『新しいことを始めて成功する、今まで準備してきたことが形になる』”といった縁起の良い年になると言われています。これを機に新しいことにチャレンジしてみるのも良いですね。

皆様が今年も健やかに過ごせますよう引き続きお手伝いしてまいりますので、よろしくお願いいたします。