

1月行事予定

- 1 (月) 元日
- 2 (火)
- 3 (水)
- 4 (木) ガール美容室
- 5 (金)
- 6 (土) 小寒・おやつ作り
- 7 (日)
- 8 (月) 成人の日
- 9 (火)
- 10 (水)
- 11 (木)
- 12 (金)
- 13 (土) おやつ作り
- 14 (日)
- 15 (月)
- 16 (火)
- 17 (水)
- 18 (木)
- 19 (金)
- 20 (土) 大寒・おやつ作り
- 21 (日)
- 22 (月)
- 23 (火)
- 24 (水)
- 25 (木)
- 26 (金)
- 27 (土) おやつ作り
- 28 (日)
- 29 (月)
- 30 (火)
- 31 (水)



今回のおやつ作りは、チョコレートソースやチェリーでトッピングしたバニラアイスでした。
 参加して頂いた方々は「私にできるかしら」と遠慮がちに話されていましたが、エプロンを身に着けると活き活きとした表情で手際よくこしらえていました。
 アイスクリームを皆で食べながら会話も弾み、和やかなおやつタイムとなりました。



今月のほりこしの一品
【ねぎとちくわの酢味噌和え】
 酢みそには、酵素、モリブデン、ナトリウムが多く含まれているため、消化促進、免疫力強化、がん予防、細胞機能維持、神経機能正常化などの効果が期待で

御家族の皆様へ

新年あけましておめでとうございます。
 2024年の干支は“甲辰(きのえたつ)”。“『新しいことを始めて成功する、今まで準備してきたことが形になる』”といった縁起の良い年になると言われています。これを機に新しいことにチャレンジしてみるのも良いですね。
 皆様が今年も健やかに過ごせますよう引き続きお手伝いしてまいりますので、よろしくお願いいたします。

11月6日より4日間、毎年恒例の『干し柿作り』を行いました。柿のへた取り・皮むき作業と分担し作業を行い、柿を乾かしてからネットへ入れます。最終日には軒下へ吊るされた干し柿を見て「こんなに作ったんだの。大したものだ」と感心し皆で記念撮影を行いました。
 「柿なます」や干し柿を使用した料理が楽しみだと話し、今年も無事干し柿作りを終えました。

行事の様子等ホームページに載せておりますので是非御覧ください。
 URL <http://ryokufu.or.jp>

緑青園 検索

