

2月 行 事 予 定

- 1 (木)
- 2 (金)
- 3 (土) 節分
- 4 (日) 立春
- 5 (月)
- 6 (火)
- 7 (水)
- 8 (木)
- 9 (金)
- 10 (土)
- 11 (日) 建国記念の日
- 12 (月) 振替休日
- 13 (火)
- 14 (水) 聖バレンタインデー
- 15 (木)
- 16 (金)
- 17 (土)
- 18 (日)
- 19 (月) 雨水
- 20 (火) 万年青大学(講師:工藤所長)
- 21 (水)
- 22 (木)
- 23 (金) 天皇誕生日
- 24 (土)
- 25 (日)
- 26 (月)
- 27 (火)
- 28 (水)
- 29 (木)



今月のおすすめ料理
【 えびカレー 】
ぷりぷりのエビとスパイスの香りが食欲をそそる一品です。

御家族の皆様へ

2月といえば「節分」です。節分は奈良時代に始まり、「みんなが健康で幸せに過ごせますように」という意味を込めて、悪いものを追い出す日とされています。2024年の恵方(方角)は東北東やや東です。豆まきと一緒に世界中の邪気(疫病)を払いたいものですね。

立春を迎え、暦の上では春になりますが、まだまだ寒い日は続きます。元気に春を迎えられるよう体調を整えましょう。

笑う門には福来る



新年を迎え、センターでは毎年恒例の福笑いを行いました。目隠しをして、周りの声援と共に「ここがいいが?」「なも、もっと右だね!」「よし!そこだ!」などの声が飛び交いました。出来上がった福笑いを見てみると同時に笑い声が響き、皆さん楽しまれました。たくさん笑って福を呼び込めたのではないのでしょうか☆

手作り神社で初詣



デイセンターではお正月に合わせて手作り神社をお披露目しました。今年も続々とお賽銭を投げ入れ手を合わせる方が祈りを捧げていました。そばにはおみくじや絵馬の紙を用意し「平和な世の中になりますように」「健康に長生きしたい」などの願いを書いたり、おみくじで運勢を占っていました。今年も皆さんにとって良い年でありますように☆

行事の様子等ホームページに載せておりますので是非御覧ください。

URL <http://ryokufu.or.jp>

緑青園

検索

