

2月行事予定

- 1 (木)
- 2 (金)
- 3 (土) おやつ作り(太陽の里)
- 4 (日) 立春
- 5 (月) ガール美容室・元気アップ体操
- 6 (火)
- 7 (水) 売店
- 8 (木)
- 9 (金)
- 10 (土) おやつ作り(太陽の里)
- 11 (日) 建国記念の日
- 12 (月) 振替休日
- 13 (火)
- 14 (水)
- 15 (木)
- 16 (金)
- 17 (土) おやつ作り(太陽の里)
- 18 (日)
- 19 (月) 雨水
- 20 (火)
- 21 (水) 売店
- 22 (木) 元気アップ体操
- 23 (金) 天皇誕生日
- 24 (土) おやつ作り(太陽の里)
- 25 (日)
- 26 (月)
- 27 (火)
- 28 (水)
- 29 (木)



今月のほりこしの一品

【含め煮】

山菜や高野豆腐・こんにゃく等、たくさんの具材がうまみたっぷりの出汁を含んで、心にも体にも沁みる一品です。栄養バランスが良く、風邪予防にも効果がありそうですね。



御家族の皆様へ

2月といえば「節分」です。節分は奈良時代に始まり、「みんなが健康で幸せに過ごせますように」という意味をこめて、悪いものを追い出す日とされています。2024年の恵方(方角)は 東北東やや東です。豆まきと一緒に世界中の邪気(疫病)を払いたいものですね。

立春を迎え、暦の上では春になりますが、まだまだ寒い日は続きます。元気に春を迎えられるよう体調を整えましょう。

クリスマス会



12月25日、クリスマス会を行いました。サンタさんのマジックショーでは「どうなってるの」「不思議だね」と、目が離せない様子でした。マジックショーの後はサンタさんからお菓子のプレゼントを受け取り、その後も和気あいあいとした時間を過ごしました。これからも皆様に季節の行事を楽しんでいただけるよう、職員一同頑張りますのでよろしくお願いします★



ゆく年くる年

グループホーム太陽の里



年末の大晦日には年越しそばを用意し、利用者様の希望でノンアルコールビールで乾杯しました。一年の思い出話を語り合い、穏やかな時間を過ごしました。新年を迎えて、皆さんで完成した「辰年」のちぎり絵の前で新年の抱負を願い記念写真を撮りました。今年一年のそれぞれの願いが「タツ(辰)成」できますように、新春のお慶びを申し上げます。

行事の様子等ホームページに載せておりますので是非御覧ください。

URL <http://ryokufu.or.jp>

緑青園

検索

