

2月行事予定

沖館獅子踊り

- 1 (木)
- 2 (金)
- 3 (土) 節分豆まき
- 4 (日) 立春
- 5 (月)
- 6 (火)
- 7 (水)
- 8 (木)
- 9 (金)
- 10 (土)
- 11 (日) 建国記念日
- 12 (月) 振替休日 ガール美容室
- 13 (火)
- 14 (水) 聖バレンタインデー
- 15 (木)
- 16 (金)
- 17 (土)
- 18 (日)
- 19 (月) 雨水 ボーテ美容室来園
- 20 (火) 万年青大学(講師:工藤所長)
- 21 (水) お楽しみランチ 誕生者を祝う会
- 22 (木)
- 23 (金) 天皇誕生日
- 24 (土)
- 25 (日)
- 26 (月)
- 27 (火)
- 28 (水)
- 29 (木)



12月3日 レストラン瑞穂で沖館獅子踊り保存会による「沖館獅子踊り」が行なわれました。太鼓や笛の音に合わせて踊りを披露し、参加された皆様の手拍子で会場は大いに盛り上がりました。

その後、踊り手の皆さんと一緒に記念写真を撮り、吹田様は「とても良かったじゃ」と笑顔で話され楽しい一時を過ごしました。

クリスマス会



12月24日クリスマス会が中止になった為、29日に職員がサンタやトナカイに扮し各居室を回りながらクリスマスプレゼントを利用者へ渡しました。少し遅いクリスマスとなりましたが、職員がプレゼントを手渡すと嬉しそうに受け取られていました。

葛西様は「プレゼントありがとうございます」と頬が緩み大切に抱きかかえていました。

行事の様子等ホームページに載せておりますので是非御覧ください。

URL <https://ryokufu.or.jp>

緑青園 検索



★今月の一品★

「すき焼き風煮」
すき焼き風煮に使用されている牛肉には、タンパク質や必須アミノ酸、ビタミンB2等が含まれておりダイエットや美容、成長に効果的です。



御家族の皆様へ

2月といえば「節分です」。節分は奈良時代に始まり、「みんなが健康で幸せに過ごせますように」という意味を込めて、悪いものを追い出す日とされています。2024年の恵方(方角)は東北東やや東です。豆まきと一緒に世界中の邪気(疫病)を払いたいものですね。立春を迎え、暦の上では春になりますが、まだまだ寒い日は続きます。元気に春を迎えられるよう体調を整えましょう。