

3月 行事予定

ずぐりまわし

- 1 (金)
- 2 (土)
- 3 (日) 桃の節句
- 4 (月)
- 5 (火) 啓蟄
- 6 (水)
- 7 (木)
- 8 (金)
- 9 (土)
- 10 (日)



- 11 (月) おやつ作り
- 12 (火) おやつ作り
- 13 (水) おやつ作り



「昔の遊び」と称してずぐり回しを行いました。
 「小さい時の遊びってばメンコかビー玉で、今みたい
 にゲーム機なんて無かったもんな、まだあるんだな」
 と懐かし気に手にとり「どれ、せばやってみるが〜」と
 縄を巻く手にも力が入ります。
 勢い良く駒が回り始めると「お〜まんだ腕鈍ってないな」とご満悦な様子。
 「あ〜久しぶりで面白かった、たまにやるのも良い
 もんだ」と笑顔でした。

- 14 (木)
- 15 (金)
- 16 (土)
- 17 (日)
- 18 (月)
- 19 (火)
- 20 (水) 春分の日



豆まきに鬼が来た

- 21 (木)
- 22 (金)
- 23 (土)
- 24 (日)
- 25 (月)
- 26 (火)
- 27 (水)
- 28 (木)
- 29 (金)
- 30 (土)
- 31 (日)



☆ 今月のひと品 ☆

「粥の汁」は津軽の郷土料理です。
 野菜や豆製品が沢山人り食物繊維
 が多く植物性の栄養バランスがとれたヘルシー料理です。



御家族の皆様へ

今年は例年に無い暖冬で積雪も少なく、春の訪れも早まりそうです。青森県内の桜の開花も4/18前後と予想され、例年より数日早まりそうな状況です。

暖冬ではありますが、夜は冷え込むことが多く寒暖差は大きいです。コロナウィルスやインフルエンザの感染者が増加していますので、手洗い・うがい等基本的な感染症対策をしっかりと行い、春を迎えましょう。

2/2(金)一足早く「節分の豆まき」を行いました。鬼達は久しぶりの豆まきとあって「いぐでね、じさまばさま居ねがあ〜」と叫びながら意気揚揚と登場。利用者様達はすぐさま反応し「いぐでね、ばさまだのじさまだっきゃどこさも居ねえ〜鬼は外〜」と豆を投げつけ大はしゃぎ。
 「年の分だけ食べればいいんだって」の声に「硬くて無理だんた」と言う方もいれば「せばわだば若いから大丈夫そう」と言う方もいて笑いが溢れていました。

行事の様子等ホームページに載せておりますので是非御覧ください。

URL <http://ryokufu.or.jp>

緑青園 検索

