

4月行事予定

- 1 (月) ガール美容室
- 2 (火)
- 3 (水)
- 4 (木) 清明
- 5 (金) 理学療法士指導
- 6 (土) おやつ作り(太陽の里)
- 7 (日)
- 8 (月) 理学療法士指導
- 9 (火)
- 10 (水) 売店
- 11 (木) 元気アップ体操
- 12 (金)
- 13 (土) おやつ作り(太陽の里)
- 14 (日)
- 15 (月) 作業療法士指導
- 16 (火)
- 17 (水)
- 18 (木) 理学療法士指導
- 19 (金) 穀雨・理学療法士指導
- 20 (土) おやつ作り(太陽の里)
- 21 (日)
- 22 (月)
- 23 (火) 理学療法士指導
- 24 (水) 売店・元気アップ体操・理学療法士指導
- 25 (木)
- 26 (金) 作業療法士指導
- 27 (土) おやつ作り(太陽の里)
- 28 (日)
- 29 (月) 昭和の日
- 30 (火)



今月のほりこしの一品
【クリームシチュー】

野菜たっぷりトロトロのシチューは、体をしっかりと温めてくれます。この日はバターロールがつき「レストランに来たみたい」と大好評でした。

御家族の皆様へ

春が近づき、桜の話題が聞かれるようになりました。冬の間が続いた低温と乾燥によって鼻や喉の粘膜がダメージを受け風邪をひきやすい季節です。又、スギやヒノキといった花粉によるアレルギー症状が現れる時期でもあります。

十分な栄養と休息を取り免疫力低下を防ぎましょう。又、室内でも油断せず、細目な水分補給・湿度の管理・うがい手洗いをを行い、意識して感染症対策に努めましょう。

★ 節分 & 雑祭い ★



2月2日、1日早くデイサービスに”ほりこし鬼”が登場しました。掛け声と共に鬼へ向かって豆をまき、厄払いと今後の健康や幸せを願いました。
また雛人形を飾った際は、「キレイな顔のお雛様だね」「娘がいたから、昔はうちでも飾ったもんだよ」と思い出話に花が咲いていました。活動ではお雛様の塗り絵をしたり、雛祭りの歌を歌って桃の節句を楽しみました。



誕生者を祝う会

グループホーム太陽の里



2月10日、2月の誕生者を祝う会として、レストラン里を開催しました。今回は三食丼をメインとしてヘルシーな豆腐バーサダやデザートなどを提供しました。3時のおやつ時間に2名の誕生者をお祝いしてプレゼントを贈呈。一緒にチーズケーキを頂き、お祝いの言葉でこころとお腹も満たされた一日を過ごしました。

行事の様子等ホームページに載せておりますので是非御覧ください。

URL <https://ryokufu.or.jp>

緑青園

検索

