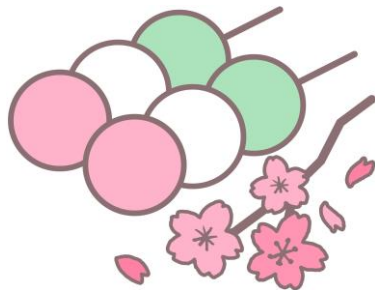


4月行事予定

大人のランチ会

- 1 (月)
- 2 (火)
- 3 (水)
- 4 (木) 清明 おやつ作り
- 5 (金)
- 6 (土)
- 7 (日)
- 8 (月)
- 9 (火)
- 10 (水) 万年青大学開講式
- 11 (木) おやつ作り
- 12 (金)
- 13 (土)
- 14 (日)
- 15 (月)
- 16 (火)
- 17 (水)
- 18 (木) おやつ作り
- 19 (金) 穀雨
- 20 (土)
- 21 (日)
- 22 (月)
- 23 (火)
- 24 (水)
- 25 (木) おやつ作り
- 26 (金)
- 27 (土)
- 28 (日) おやつ作り
- 29 (月) 昭和の日
- 30 (火)



2月23日(金)大人のランチ会を開催しました。音楽鑑賞しながら美味しい料理に舌鼓。彩りも良く自然と顔も綻び和やかなひと時となりました。すき焼き風煮の味付けが好評で「温まるね」と



上手に出来たよ



3月3日(日)ボランティア活動の方々をお迎えして折り紙を教えてもらいました。

最初はボランティアの方の手の動きを見ていて慣れてくるとに折れるようになりチューリップを完成させて「上手に出来たね」と言われニッコリ。終始和やかな時間を過ごしていました。

3月の一品

南瓜もち



ままもちの生地に南瓜を混ぜて焼き上げました。砂糖を一切使用せず南瓜のほのかな甘さが絶品でした。

御家族の皆様へ

春が近づき、桜の話題が聞かれるようになりました。冬の間が続いた低温と乾燥によって鼻や喉の粘膜がダメージを受け風邪をひきやすい季節です。又、スギやヒノキといった花粉によるアレルギー症状が現れる時期でもあります。

十分な栄養と休息を取り免疫力低下を防ぎましょう。又、室内でも油断せず、細目な水分補給・湿度の管理・うがい手洗いをを行い、意識して感染症対策に努めましょう。

行事の様子等ホームページに載せておりますので是非御覧ください

URL <https://ryokufu.or.jp>

緑青園

検索

