

4月行事予定

- 1 (月)
- 2 (火)
- 3 (水)
- 4 (木) 清明
- 5 (金)
- 6 (土)
- 7 (日)
- 8 (月) ガール美容室
- 9 (火)
- 10 (水) 万年青大学開講式
- 11 (木)
- 12 (金)
- 13 (土)
- 14 (日)
- 15 (月) 散髪日
- 16 (火)
- 17 (水) お楽しみランチ
- 18 (木)
- 19 (金) 穀雨
- 20 (土)
- 21 (日)
- 22 (月)
- 23 (火)
- 24 (水)
- 25 (木)
- 26 (金)
- 27 (土)
- 28 (日)
- 29 (月) 昭和の日
- 30 (火)



4月は桜見物も
予定しています ♡



☆今月の一品☆
「ふきの炒め煮」

ふきに含まれる食物繊維やカリウム、ポリフェノールには生活習慣病の予防や老化を防ぎ、免疫力を高める効果があります。

御家族の皆様へ

春が近づき、桜の話題が聞かれるようになりました。冬の間が続いた低温と乾燥によって鼻や喉の粘膜がダメージを受け風邪をひきやすい季節です。又、スギやヒノキといった花粉によるアレルギー症状が現れる時期でもあります。

十分な栄養と休息を取り免疫力低下を防ぎましょう。又、室内でも油断せず、細目な水分補給・湿度の管理・うがい手洗いをを行い、意識して感染症対策に努めましょう。

2月誕生会



2月21日(水)に2月生まれの方の誕生会を行いました。毎月の誕生会では、職員と利用者様で手拍子を交えてハッピーバースデーの歌を歌いながら、楽しくお祝いをしています。

長内様は、誕生日のプレゼントを手渡すと、満面の笑みで「いつもありがとうございます」とお礼の言葉を述べられ、賑やかなお誕生会となりました。

ひなまつり



3月3日(日)に、ひな祭りを開催しました。レストラン瑞穂に集まって、お手玉を使った手遊びをしたり、ひなあられなどのおやつを食べながら、皆様楽しんでいた様子です。

小笠原様は生き雛様に扮し「こんな機会はめったにない」と少し照れた様子で話されていました。気温も暖かく、うららかな春の訪れを感じる、穏やかな桃の節句となりました。

行事の様子等ホームページに載せておりますので是非御覧ください。

URL <https://ryokufu.or.jp>

緑青園

検索

