

4月 行 事 予 定

- 1 (月)
- 2 (火)
- 3 (水)
- 4 (木)
- 5 (金)
- 6 (土)
- 7 (日)
- 8 (月) ガール美容室 元気アップ体操
- 9 (火)
- 10 (水) 万年青大学開講式
- 11 (木)
- 12 (金)
- 13 (土)
- 14 (日)
- 15 (月) 散髪日 弘前公園外堀さくら見学ドライブ(予定)
- 16 (火) 弘前公園外堀さくら見学ドライブ(予定)
- 17 (水) 弘前公園外堀さくら見学ドライブ(予定)
- 18 (木)
- 19 (金)
- 20 (土)
- 21 (日)
- 22 (月)
- 23 (火) 元気アップ体操
- 24 (水)
- 25 (木)
- 26 (金)
- 27 (土)
- 28 (日)
- 29 (月) 昭和の日
- 30 (火)



今月のおすすめ料理  
**【 豚肉しょうが焼き 】**  
 豚肉を生姜風味の甘辛いタレで炒めた、ごはんが進む一品。キャベツとの相性が抜群です😊

御家族の皆様へ

春が近づき、桜の話題が聞かれるようになりました。冬の間が続いた低温と乾燥によって鼻や喉の粘膜がダメージを受け風邪をひきやすい季節です。又、スギやヒノキといった花粉によるアレルギー症状が現れる時期でもあります。

十分な栄養と休息を取り免疫力低下を防ぎましょう。又、室内でも油断せず、細目な水分補給・湿度の管理・うがい手洗いをを行い、意識して感染症対策に努めましょう。

ひな祭り



3月2日(土)にひな祭りを行いました。お内裏様・お雛様・三人官女とそれぞれの衣装と装飾を身にまとい、利用者様による『生き雛』が完成しました。  
 おやつに桜餅・雛あられ・甘酒を美味しく頂き、桃の節句を祝うことができました。

芸能発表会



3月11・12・13日の3日間、芸能発表会を行いました。弥助節・花笠音頭・じょんから節・ソーラン節を披露し、花笠音頭は利用者様にも参加していただきました。ソーラン節の踊りを見て「すごく感動した!」と涙ぐみながら話される方もいました。

笑いあり感動ありの楽しい芸能発表会になりました。

行事の様子等ホームページに載せておりますので是非御覧ください。

URL <https://ryokufu.or.jp>

緑青園

検索

