



第69回 コミュニティカフェ

MOTOMACHI カフェ

今回のテーマ

“介護予防事業について”

講師：平川市地域包括支援センター

佐藤 要 主任保健師



介護予防事業の目的は、元気なうちから予防を行い、住み慣れた地域で自立した生活を送れるように、高齢者の健康と暮らしを良くすることです。身体機能の改善だけでなく、高齢者の社会参加や生きがいにも働きかけることが大きな特徴です。平川市の予防事業の種類や取り組みについてお話します。

日時 令和6年6月6日（木）

午前10：00～11：00

（開場 午前9：30）

場所 ホワイトハウス

参加費 300円



～ご来場にあたってのご協力のごお願い～

- ・感染症対策の為、受付にて簡単な健康チェックを行います。
- ・講話中はマスク着用をお願いいたします。



～個別相談受け付けます～

介護・認知症・施設・障がい・サービス・その他生活上のお悩みがあれば、個室でうかがいます。相談のみの参加も可能です。

☆ボランティア募集中☆

簡単なお手伝いだけでも構いません。
お気軽にご参加ください！！

主催

社会福祉法人 緑風会 ホワイトハウス
MOTOMACHI カフェ 実行委員会

TEL 44-1123