

6月行事予定

- 1 (土) おやつ作り(太陽の里)
- 2 (日)
- 3 (月) ガール美容室
- 4 (火)
- 5 (水) 芒種・元気アップ体操
- 6 (木)
- 7 (金) 理学療法士指導
- 8 (土) おやつ作り(太陽の里)
- 9 (日)
- 10 (月) 理学療法士指導
- 11 (火)
- 12 (水) 売店・理学療法士指導
- 13 (木) 作業療法士指導
- 14 (金)
- 15 (土) おやつ作り(太陽の里)
- 16 (日)
- 17 (月)
- 18 (火) 理学療法士指導
- 19 (水)
- 20 (木) 理学療法士指導
- 21 (金) 夏至・元気アップ体操
- 22 (土) おやつ作り(太陽の里)
- 23 (日)
- 24 (月)
- 25 (火) 作業療法士指導
- 26 (水) 売店・理学療法士指導
- 27 (木)
- 28 (金)
- 29 (土) おやつ作り(太陽の里)
- 30 (日)



今月のほりこしの一品
【ホタテカレー】



みんな大好きカレーライスに、ベビーホタテが入ったホタテカレー。ホタテ生産量がトップクラスの、青森県ならではの一品です。

御家族の皆様へ

木々の緑が色濃くなる時期になりました。これから梅雨入りし、湿度や気温が高くなると細菌が増え食中毒や脱水症・熱中症になりやすい時期でもあります。衣服を工夫して暑さを調節し、こまめに換気もしましょう。

感染症もまだまだ油断できない状態です。元気に夏を迎える為に細目な水分補給、うがい・手指消毒をしっかりと行い感染予防を継続していきましょう。

★ 桜見物 ★



4月17・18・19・23日の4日間、弘前の桜見物に行ってきました。弘前公園外堀の満開の桜に出迎えられ、岩木川沿いの鮮やかなピンク色の桜を眺め、最後は2kmにも及ぶ桜並木のつかの桜街道へ。弘前の桜の魅力を満喫できるドライブでした。車内には歓喜の声が溢れ、「生きてきた中で一番の桜だった。」とのお声も聞かれ、桜は、春の訪れとともに、

レストラン里

グループホーム太陽の里



4月28日(日)レストラン里を開催しました。今回は、利用者様の希望でお寿司を購入し、和風サラダとお吸い物を作りました。利用者様に大根と唐揚げのサラダの盛り付けは手伝って頂きました。新鮮なネタのお寿司の提供に「久しぶりにお寿司食べた。マグロ美味しいね」「お花見の時は親戚で集まってお寿司を食べたよ」と会話も進み、お腹も満たされた一日を過ごしました。

行事の様子等ホームページに載せておりますので是非御覧ください。

URL <https://ryokufu.or.jp>

緑青園

検索

