

5月行事予定

- 1 (水)
- 2 (木) おやつ作り
- 3 (金) 憲法記念日
- 4 (土) みどりの日
- 5 (日) こどもの日 立夏
- 6 (月)
- 7 (火)
- 8 (水)
- 9 (木) おやつ作り
- 10 (金)
- 11 (土)
- 12 (日)
- 13 (月)
- 14 (火)
- 15 (水)
- 16 (木) おやつ作り
- 17 (金)
- 18 (土)
- 19 (日)
- 20 (月) 小満
- 21 (火)
- 22 (水)
- 23 (木) おやつ作り
- 24 (金)
- 25 (土)
- 26 (日)
- 27 (月)
- 28 (火)
- 29 (水)
- 30 (木) おやつ作り
- 31 (金)



4月の一品

アップルパイ



パイ生地の代わりにホットケーキミックスを使用しりんごを乗せて焼き上げました。好評で残さず頂きました。

御家族の皆様へ

風薫る季節となりました。春らしくさわやかな日も増えてきましたが、気圧変動や寒暖差によって自律神経のバランスが崩れ、体調不良に陥りやすい時期でもあります。健康維持の取り組みとして、睡眠時間をたっぷりとり、朝日を浴びて体内時計をリセットすること、手軽なストレッチで筋肉をほぐすことが効果的です。軽い散歩等もおすすめします。生活のリズムを整えて、くれぐれもお身体にご留意ください。

万年青大学閉講式



3月21日(木) 万年青大学閉講式に参加しました。一年間の勉強の締めくくりとして利用者様全員で出席出来ました。万年青大学は、色々な事を学ぶ場であり、いろいろな情報を知り得る場でもありますので今年も参加します。

バランスゲーム



4月1日(月) 日々の活動の一環としてバランスゲームを行いました。ブロックを慎重に積み上げて途中でも崩れたりして苦戦していましたが、だんだん慣れて高く積み上げる事が出来ました。今回の高さ一番は葛西様でした。

行事の様子等ホームページに載せておりますので是非御覧ください

URL <https://ryokufu.or.jp>

緑青園

検索

