

5月行事予定

- 1 (水)
- 2 (木) 理学療法士指導
- 3 (金) 憲法記念日
- 4 (土) みどりの日 おやつ作り(太陽の里)
- 5 (日) こどもの日・立夏
- 6 (月) 振替休日・ガール美容室
- 7 (火)
- 8 (水) 売店
- 9 (木)
- 10 (金) 理学療法士指導
- 11 (土) おやつ作り(太陽の里)
- 12 (日)
- 13 (月) 元気アップ体操・作業療法士指導
- 14 (火)
- 15 (水)
- 16 (木)
- 17 (金)
- 18 (土) おやつ作り(太陽の里)
- 19 (日)
- 20 (月) 小満
- 21 (火) 理学療法士指導
- 22 (水) 売店
- 23 (木)
- 24 (金)
- 25 (土) おやつ作り(太陽の里)
- 26 (日)
- 27 (月) 理学療法士指導
- 28 (火) 元気アップ体操
- 29 (水) 理学療法士指導
- 30 (木) 作業療法士指導
- 31 (金)



今月のほりこしの一品

【親子丼】

丼物の定番である親子丼。出汁の風味と甘さが印象的であり、ふわとろ卵とうまみが染み出た鶏肉、玉ねぎが混ざり合いお箸が止まらなくなる一品です。



御家族の皆様へ

風薫る季節となりました。春らしくさわやかな日も増えましたが、気圧変動や寒暖差によって自律神経のバランスが崩れ、体調不良に陥りやすい時期でもあります。健康維持の取り組みとして、睡眠時間をたっぷりとり、朝日を浴びて体内時計をリセットすることと、手軽なストレッチで筋肉をほぐすことが効果的です。軽い散歩等もおすすめします。生活のリズムを整えて、くれぐれもお身体にご留意ください。

★ 作品作り ★



今回の作品作りでは”岩木山と菜の花”に挑戦しました。毎日少しずつ作成しては次の曜日の利用者様へバトンを繋ぎ、ようやく完成することができました。徐々に形となる作品に「出来上がりが楽しみだね」「どんなふうになるんだろう」と、完成を心待ちにしているようでした。出来栄を褒め合ったり自分の作成したところを教え

🌈 活動の様子

グループホーム太陽の里



太陽の里では日々、様々な活動を行っています。作品作りを始め、お菓子作りや料理の盛り付け、パズルや絵画など。生活歴や得意な事を活かし生活しています。今月はペットボトルのフタを使用しひまわりを作っています。完成した作品はホールに掲示しますので、面会などでお越しの際は是非ご覧下さい。



行事の様子等ホームページに載せておりますので是非御覧ください。

URL <https://ryokufu.or.jp>

緑青園

検索

