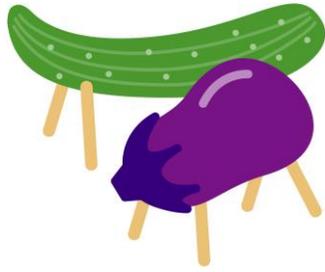


8月行事予定

七夕祭り

- 1 (木) おやつ作り
- 2 (金)
- 3 (土)
- 4 (日)
- 5 (月)
- 6 (火)
- 7 (水) 立秋 墓参り
- 8 (木) 物故者合同供養祭
- 9 (金)
- 10 (土)
- 11 (日) 山の日
- 12 (月) 振替休日
- 13 (火)
- 14 (水)
- 15 (木) おやつ作り
- 16 (金)
- 17 (土)
- 18 (日)
- 19 (月)
- 20 (火)
- 21 (水)
- 22 (木) 処暑 おやつ作り
- 23 (金)
- 24 (土) 万年青大学(講師中田所長)
- 25 (日)
- 26 (月)
- 27 (火)
- 28 (水) おやつ作り
- 29 (木)
- 30 (金)
- 31 (土)



7月7日(日)七夕祭りを行いました。  
職員・利用者様ひとり一人「願い事」を短冊に書いて笹に自分で飾りました。利用者様は「健康」や「楽しんで暮らしたい」と書いた人がほとんどでしたが、職員の「宝くじ当たって」と書いてある短冊を見て皆さん大笑いしていました。

ミニゲーム大会



7月10日(水)ミニゲーム大会を行いました。  
紅組と白組に分かれさまざまな競技で対決していきました。普段は仲良しの利用者様でしたが、「負けるもんか」と真剣に取り組んでいました。最後の玉入れが始まる時点で白組がリードしていましたが、玉入れでは紅組が3勝して逆転優勝するという劇的な幕切れとなりました。賞状の授与と景品を貰い皆さん良い笑顔です。

行事の様子等ホームページに載せておりますので是非御覧ください

URL <https://ryokufu.or.jp/>

緑青園

検索



7月の一品

桃饅頭



桃の風味がミックスされた饅頭です。ほのかな酸味が中身のあんマッチしてとても美味しく出来上がりました。

御家族の皆様へ

全国的に厳しい暑さが予測され、暦の上でも夏本番の季節となりました。朝からにぎやかな蝉時雨が聞こえてくると益々暑さを感じます。夏祭り等各地域での催しへ外出する機会が増えますが、熱中症対策が必要になります。エアコンや扇風機、冷却グッズを活用しましょう。

喉が渇かなくても意識して水分を摂るのも大切です。胃腸に負担がかからないように冷たい物ばかりでなく温かい料理もおすすめです。夏の暑さに負けない身体を作る為にも、夏野菜をプラスしてバランスの良い食事をこころがけましょう。