

9月 行事予定

寿逢に花を

1 (日)

2 (月)

3 (火)

4 (水)

5 (木)

6 (金)

7 (土) 白露

8 (日)

9 (月) 万年青大学(須藤所長)

10 (火)

11 (水)

12 (木)

13 (金)

14 (土)

15 (日)

16 (月) 敬老の日 おやつ作り

17 (火) おやつ作り

18 (水) おやつ作り

19 (木)

20 (金)

21 (土) 彼岸の入り

22 (日) 秋分の日

23 (月)

24 (火)

25 (水)

26 (木)

27 (金)

28 (土)

29 (日)

30 (月)



7/4(木) 快晴の中、利用者様と一緒にケイトウやベコニアの花をプランターに植えました。

長年、野菜作りに取り組んできた方々「土は肥料と混ぜてふんわりと盛るんだよ」「深めに掘って水は多めにね」と的確な指示のもと手際良くあっという間に植え終わりました。

「やっぱり花は良いね。綺麗で見ているだけでも飽きないし」と話し「今度は何を植えようか?」と思案しているようでした。

ゲーム大会 & 宵宮



7/20((土) ゲーム大会&宵宮祭りを開催しました。2組に分かれ日頃のリハビリ訓練の成果が伺える熱戦で勝負事となると力が入ります。「負けるなあ〜もう少し〜」と大きな声を響かせながら大ハッスルしていました。

心地よい汗を流した後は宵宮で美味しい物に舌づつみ。焼きそばやチョコバナナを食し「動いた後だから特別美味しいなあ〜」と笑顔が溢れていました。

☆ 今月のひと品 ☆

「金平ごぼう」ごぼうの食物繊維は腸内のゴミを早く対外に排出しようとする為便秘予防に効果絶大な食材です。



御家族の皆様へ

暑かった夏もようやく落ち着き、朝夕の風に少しずつ涼しさを感じられるようになりました。今の時期になると夏を乗り越えた後の疲れが出て来る頃です。身体をしっかりと休め免疫を高めながら過ごして下さい。

又、新たな種類の感染症が聞かれています。基本的な感染対策を徹底しウイルスに負けない身体作りをしていきましょう。

今年も中秋の名月が綺麗に見られるといいですね。

行事の様子等ホームページに載せておりますので是非御覧ください。

URL <http://ryokufu.or.jp/>

緑青園

検索

