

## 9月行事予定

- 1 (日)
- 2 (月)
- 3 (火)
- 4 (水)
- 5 (木)
- 6 (金)
- 7 (土) 白露
- 8 (日)
- 9 (月) 万年青大学 ガール美容室来園
- 10 (火)
- 11 (水) 
- 12 (木)
- 13 (金)
- 14 (土)
- 15 (日)
- 16 (月) 敬老の日 ボーテ美容院来園
- 17 (火) 十五夜
- 18 (水) お楽しみランチ 町居こども園交流会
- 19 (木) 彼岸入り
- 20 (金)
- 21 (土) 平賀保育園運動会
- 22 (日) 秋分の日 秋分
- 23 (月) 振替休日
- 24 (火)
- 25 (水) 彼岸明け
- 26 (木)
- 27 (金) 
- 28 (土)
- 29 (日)
- 30 (月)

## ねぶたお披露目



8月2日(金)緑青園前庭にて、緑青園のねぶたをお披露目しました。暑い中ではありましたが、目の前で見る山車の迫力と囃子の賑やかさに、利用者様は目を輝かせていました。

ねぶたの前で写真を撮影し、笹田様は「大きいなあ、ねぶたはいいなあ！」と終始笑顔で喜ばれていました。

## お料理クラブ



7月21日(日)緑青園レストラン瑞穂にて、お料理クラブを行い、黒石高校から2名ボランティアが参加しました。一緒にホットケーキとフルーチェを作り、ボランティアの手を借りながら混ぜたり、盛り付ける等の作業を楽しそうにされていました。

ホットケーキも協力する事で出来上がり、山崎様は出来上がりを召し上がると、「おいしい、もっと食べたいな」と笑顔を見せていました。

### ★今月の一品★

「もやしの中華和え」  
もやしの中華和えに使用されているもやしには、ビタミンやミネラル、食物繊維が含まれており風邪などへの抵抗力高め腸内環境を整える役割があります。



### 御家族の皆様へ

暑かった夏もようやく落ち着き、朝夕の風に少しずつ涼しさが感じられるようになりました。今の時期になると夏を乗り越えた後の疲れが出て来る頃です。しっかりと身体を休め、免疫を高めながら過ごしてください。又、新たな種類の感染症が聞かれています。基本的な感染対策を徹底しウイルスに負けない身体作りをしていきましょう。

今年も中秋の名月が綺麗に見られると良いですね。

行事の様子等ホームページに載せておりますので是非御覧ください。

URL <https://ryokufu.or.jp/>

緑青園

検索

