

10月行事予定

- 1 (火)
- 2 (水) 平賀保育園お山参詣慰問
- 3 (木)
- 4 (金)
- 5 (土)
- 6 (日)
- 7 (月)
- 8 (火) 寒露
- 9 (水)
- 10 (木)
- 11 (金)
- 12 (土)
- 13 (日)
- 14 (月) **スポーツの日** ガール美容室来園
- 15 (火)
- 16 (水) お楽しみランチ・誕生者を祝う会・万年青大学
- 17 (木)
- 18 (金)
- 19 (土)
- 20 (日)
- 21 (月) ボーテ美容室来園
- 22 (火)
- 23 (水) 霜降
- 24 (木)
- 25 (金)
- 26 (土)
- 27 (日)
- 28 (月)
- 29 (火)
- 30 (水)
- 31 (木)



★今月の一品★

「かぼちゃの甘煮」

かぼちゃはビタミンEが豊富で、細胞を若く保つほか、心疾患や脳卒中、がんを予防など体に欠かせない栄養素が豊富な野菜です。

御家族の皆様へ

秋の訪れと共に、涼しい風が心地よい季節となりました。紅葉や実り豊かなこの時期、心身のリフレッシュを兼ねて、散歩や秋の味覚を楽しんではいかがでしょうか。季節の移り変わりを楽しみ、前向きな気持ちを持って過ごして行きましょう。

今後も御家族様との絆を大切に、利用者様の安心安全な生活を支える為に一丸となって取り組んでまいります。

お墓参り



8月7日(水)平川市墓地公園へお墓参りへ出かけました。爽やかな空の下、墓石を水で清め、仏花や果物、法界折などをお供えて墓前に手を合わせました。

小林様は「この機会にお墓参りに来ることが出来て良かった。」と、参加した利用者様方と笑顔で話されていました。

たい夢さんからの贈り物



9月12日(木)今年もたい夢平賀店様より、敬老の日のお祝いに、たい焼きをプレゼントして頂きました。

利用者の皆様は焼きたてのたい焼きを頬張りながら写真撮影に素敵な笑顔を見せてくれました。秋元様は「こんなに美味しいたい焼きを食べられるならもっと長生きしなくちゃ」と顔をほころばせていました。

行事の様子等ホームページに載せておりますので是非御覧ください。

URL <https://ryokufu.or.jp/>

緑青園 ← 検索

