

11月行事予定

- 1 (金)
- 2 (土)
- 3 (日) 文化の日
- 4 (月) 振替休日
- 5 (火)
- 6 (水)
- 7 (木) 立冬 MOTOMACHIカフェ



- 8 (金)
- 9 (土)
- 10 (日)
- 11 (月) 避難訓練
- 12 (火) 万年青大学

- 13 (水)
- 14 (木)
- 15 (金)
- 16 (土)
- 17 (日)
- 18 (月)
- 19 (火)
- 20 (水) お楽しみランチ・誕生者を祝う会
- 21 (木)

- 22 (金) 小雪
- 23 (土) 勤労感謝の日



- 24 (日)
- 25 (月)
- 26 (火)
- 27 (水)
- 28 (木)
- 29 (金)
- 30 (土)



★今月の一品★
さつま芋ご飯

カリウムが豊富で抗酸化作用があり、高血圧の予防や動脈硬化の予防に役立ちます。芋類の中でも食物繊維豊富で、整腸作用や生活習慣病の予防に効果が出る野菜です。

御家族の皆様へ

八甲田山や岩木山の紅葉が里にも降り、鮮やかな彩りが秋の深まりを感じさせる季節となりました。秋は涼しく集中しやすい時期と言われています。読書や運動等いろいろな活動に取り組んでみてはいかがでしょうか。

朝晩の冷え込みも強くなり、空気の乾燥によりインフルエンザやノロウイルス等の感染症も流行しやすい時期となります。手洗い・うがいの他、温度や湿度にも気を付け、体調に十分注意してお過ごしてください。

町居保育園来園



9/18町居保育園の児童達が、来園されました。かわいいダンスの披露や元気な掛け声に笑顔や涙を浮かべる方も見られていました。ダンス披露後は、手遊び歌と一緒にいき最後には敬老の日が近かった事もあり手作りのお守りを一人一人に渡されていました。

車椅子寄付



9/25トヨタカローラ様より車椅子の寄付をいただきました。代表で小山内様に受けとっていただき、記念撮影を行いました。利用者様が安心して過ごしていただけるように大切に使用させていただきます。ご支援に感謝いたします。

行事の様子等ホームページに載せておりますので是非御覧ください。

URL <https://ryokufu.or.jp/>

緑青園 ← 検索

