

11月行事予定

- 1 (金)
- 2 (土)
- 3 (日) 文化の日
- 4 (月) 振替休日
- 5 (火)
- 6 (水)
- 7 (木) 立冬 おやつ作り
- 8 (金)
- 9 (土)
- 10 (日)
- 11 (月)
- 12 (火) 万年青大学
- 13 (水)
- 14 (木) おやつ作り
- 15 (金)
- 16 (土)
- 17 (日)
- 18 (月)
- 19 (火)
- 20 (水)
- 21 (木) おやつ作り
- 22 (金) 小雪
- 23 (土) 勤労感謝の日
- 24 (日)
- 25 (月)
- 26 (火)
- 27 (水)
- 28 (木) おやつ作り
- 29 (金)
- 30 (土)



松村様誕生会



9月18日(水)松村様の誕生会を行いました。85歳の誕生日となりましたが、太陽の家では一番の年下です。そのことを伝えると「まだまだこれから長生きしなければ」と話してくれました。「食べたい」と言っていたケーキを持ち記念写真を撮り、皆さんでお祝いした後、ケーキを美味しく食べました。

風船バレー



9月19日(木) 集団レクの一環で風船バレーを行いました。うちわを使って紙風船が落ちないように頑張っていました。普段はあまり手を激しく動かすことがない利用者様も紙風船を落とさないように仰いでいました。落ちてしまうと「あーあ」と言いながらも「もう一回」と時間を忘れて楽しんでいました。

10月の一品

ナッツ入りホットケーキ



ホットケーキの生地にナッツを砕いて練り込みました。焼き上げるといつもと違った香り。利用者様にも好評でした。

御家族の皆様へ

八甲田山や岩木山の紅葉が里にも降り、鮮やかな彩りが秋の深まりを感じさせる季節となりました。秋は涼しく集中しやすい時期と言われています。読書や運動等いろいろな活動に取り組んでみてはいかがでしょうか。

朝晩の冷え込みも強くなり、空気の乾燥によりインフルエンザやノロウイルス等の感染症も流行しやすい時期となります。手洗い・うがいの他、温度や湿度にも気を付け、体調に十分注意してお過ごしください。

行事の様子等ホームページに載せておりますので是非御覧ください

URL <https://ryokufu.or.jp/>

緑青園

検索

