

12月行事予定

紅葉見物

1 (日) 緑青園フェスティバル

2 (月)

3 (火)

4 (水)

5 (木)

6 (金)

7 (土) 大雪

8 (日)

9 (月) ガール美容室来園

10 (火)

11 (水)

12 (木)

13 (金)

14 (土)

15 (日)

16 (月) ポーテ美容室来園

17 (火) 万年青大学

18 (水) お楽しみランチ・誕生者を祝う会

19 (木)

20 (金)

21 (土) 冬至(ゆず湯)

22 (日)

23 (月)

24 (火) クリスマス会

25 (水)

26 (木) 餅つき・年越し会食

27 (金)

28 (土)

29 (日)

30 (月)

31 (火) 大晦日



10月30日 平川市にある猿賀神社へ紅葉見物に出かけました。外を吹く風は肌寒く、ただ空には晴れ間が垣間見えたことで利用者様の気持ちも温かくなっていました。紅葉を見物し、鯉に餌をやり、充実した一日を過ごされました。紅葉見物に行かれた笹田ヒサエ様は「紅葉綺麗だった」と終始笑顔で話されていました。

秋の収穫祭



11月10日 緑青園園庭にて秋の収穫祭が行なわれました。晴天の下、レクリエーションや軽体操などで、体を動かし、11月の寒さを忘れさせるような活気で溢れていました。昼食は、新米を使ったおにぎりをはじめ、ふかし芋や旬の食材を使った具沢山のきのこ汁を堪能しました。行事に参加された中畑ヒサ様は「天気が晴れて本当に良かったです」と話されていました。

☆今月の一品☆

「さつま芋と林檍の天ぷら」

さつまいもには癌のリスクを下げる効果があり、りんごには抗酸化作用があり、高血圧や老化予防にもなります。



御家族の皆様へ

今年も残すところ一か月となりました。街はイルミネーションで彩られクリスマスムード一色となり、プレゼントやお正月の買い物客で賑わいを見せ年の瀬を感じます。

これから寒さが本格的になり、空気が乾燥し、インフルエンザなどの感染症が流行する時期です。こまめな手洗い・うがいをし、適切な室温・湿度を保つ工夫をしましょう。忙しい年末ですが、お体にお気をつけて良き年をお迎えください。

行事の様子等ホームページに載せておりますので是非御覧ください。

URL <http://ryokufu.or.jp>

緑青園

検索

