

1月行事予定

- 1 (水) 元日
- 2 (木)
- 3 (金)
- 4 (土) おやつ作り(太陽の里)
- 5 (日) 小寒
- 6 (月) ガール美容室
- 7 (火)
- 8 (水) 理学療法士指導
- 9 (木) 元気アップ体操
- 10 (金)
- 11 (土) おやつ作り(太陽の里)
- 12 (日)
- 13 (月) 成人の日
- 14 (火) 元気アップ体操
- 15 (水) 売店
- 16 (木) 理学療法士指導・作業療法士指導
- 17 (金) 理学療法士指導
- 18 (土) おやつ作り(太陽の里)
- 19 (日)
- 20 (月) 大寒
- 21 (火) ゲーム大会
- 22 (水) ゲーム大会
- 23 (木)
- 24 (金)
- 25 (土) おやつ作り(太陽の里)
- 26 (日)
- 27 (月) 理学療法士指導
- 28 (火) 理学療法士指導
- 29 (水) 売店
- 30 (水) 理学療法士指導
- 31 (木) 作業療法士指導



今月のほりこしの一品

【 たらの子和え 】

正月料理の一品とされるが、冬の時期に日常的に食べる家庭料理。家庭によって味付けは様々であるが世代を問わず愛される味です。

御家族の皆様へ

新年あけましておめでとうございます。
 旧年中は格別のご厚情を賜り厚く御礼申し上げます。
 まだまだ感染症が心配な時期ですが、脱水症にも注意が必要です。冬に脱水症にかかる割合は、実は夏と変わりありません。電気毛布やこたつの使用、衣類の重ね着等により体温が上昇し汗をかく為です。ご家族様におかれましても、お身体に気をつけてお過ごしください。
 本年もどうぞ宜しく願い申し上げます。

♪ ちぎり絵作成 ♪



ちぎり絵は、手先や脳を使うため認知機能の維持・向上に役立つレクリエーションです。当センターでは、毎年、利用者様に大きな干支のちぎり絵を作成していただいています。
 始めは「来年って巳年だが?」「へば今年なんだっけ?」など会話をしながら貼り付けていましたが、しばらくすると皆さん集中力が高まり、真剣な表情で黙々と取り組んでいました。
 お仲間と協力して作り上げる作品。完成がとても楽しみです
 すね!

緑青園フェスティバル



12/1 緑青園フェスティバルに参加しました。長寿セレモニーでは、卒寿である成田様と下山様が壇上にて暖かい拍手とお祝いの言葉を頂きました。セレモニー後は弘前大学弦楽四重奏の生演奏に心躍らせ、水戸光宣氏の講演では津軽為信と大光寺城の関係や歴史を学びました。
 最後に1年掛けて制作した利用者の作品展示のスペースで記念撮影をし、充実した1日となりました。

行事の様子等ホームページに載せておりますので是非御覧ください。

URL <https://ryokufu.or.jp/>

緑青園

検索

