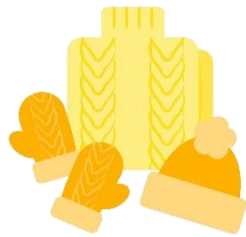


12月行事予定

- 1 (日)
- 2 (月) ガール美容室
- 3 (火)
- 4 (水) 売店
- 5 (木) 理学療法士指導
- 6 (金)
- 7 (土) 大雪
- 8 (日)
- 9 (月)
- 10 (火) 元気アップ体操・理学療法士指導
- 11 (水)
- 12 (木)
- 13 (金) 理学療法士指導
- 14 (土)
- 15 (日)
- 16 (月)
- 17 (火)
- 18 (水) 売店・元気アップ体操・理学療法士指導
- 19 (木) もちつき会・理学療法士指導
- 20 (金)
- 21 (土) 冬至
- 22 (日)
- 23 (月) 理学療法士指導
- 24 (火) クリスマス会・作業療法士指導
- 25 (水)
- 26 (木)
- 27 (金)
- 28 (土)
- 29 (日)
- 30 (月) 作業療法士指導
- 31 (火)



今月のほりこしの一品
【天ぷらそば】

そばにはビタミンB1や食物繊維が豊富に含まれており、天ぷらとの相性が抜群に良いことから、日本人がそばを愛する理由の一つとされています。

御家族の皆様へ

今年も残すところ一か月となりました。街はイルミネーションで彩られクリスマスムード一色となり、プレゼントやお正月の買い物客で賑わいを見せ年の瀬を感じます。

これから寒さも本格的になり、空気が乾燥しインフルエンザなどの感染症が流行する時期です。こまめな手洗い・うがいを行い、適度な室温・湿度を保つ工夫をしましょう。

忙しい年末ですが、お体にお気をつけて良き年をお迎えください。

紅葉見物



10月29・30・31日の3日間、道の駅いかりがせき「津軽関の庄」へ紅葉見物に行ってきました。
紅葉には少し早かったのですが、秋晴れの空の下、「空気がおいしい!」「いつもと違う空気吸うのもいいもんだよ!」と喜ばれていました。紅葉より買い物がメイン? 『農産物』や人気商品『自然薯たこ焼き』をお土産に購入され、「満足だー!」と笑顔を見せていました。
心と身体のリフレッシュができた外出行事となりました。



レストラン里



グループホーム太陽の里



10月27日(日)レストラン里を開催しました。今回は利用者様のご希望で味噌ラーメンを作ることとなり、もやしのひげ根取りやおにぎり作りを手伝っていただきました。
渡部様の「いただきます」のあいさつで食事が開始。
皆様“食欲の秋”を感じさせる食べっぷりで、久しぶりの麺料理を堪能されました。会話も弾み、和やかなひと時を過ごすことができました。

行事の様子等ホームページに載せておりますので是非御覧ください。

URL <https://ryokufu.or.jp/>

緑青園

検索

