

1月 行事 予定

平川市文化祭

1 (水) 元日

2 (木)

3 (金)

4 (土)

5 (日)

6 (月)

7 (火)

8 (水)

9 (木)

10 (金)

11 (土)

12 (日) 成人の日

13 (月)

14 (火) 東部てんとう虫体操

15 (水) 万年青大学(成田理事長)

16 (木)

17 (金)

18 (土)

19 (日)

20 (月) おやつ作り

21 (火) おやつ作り

22 (水) おやつ作り

23 (木)

24 (金)

25 (土)

26 (日)

27 (月)

28 (火) 東部てんとう虫体操

29 (水)

30 (木)

31 (金)



11/20・21日、平川市文化祭に出展された作品見物に出掛けてきました。

各部所の趣向を凝らした作品に「わあ～どれも素敵だね」と関心され、一つひとつじっくりと眺めているうちに、自分達でも「作ってみたい」と意欲が掻き立てられた様でした。

最後に作品と一緒に写真をパチリ!!
「来年も来たいな」と笑顔でした。

～ 秘伝の味 ～



11月上旬ご近所の方から大きな赤カブを頂きました。そこで、普段から漬物作りを行っている方々に「我が家の味」を伝授してもらう事にしました。さすが、長年婦人会で作ってきたベテランばかり。手際よく塩漬けまでの作業を終えました。1週間位で砂糖・酢等の調味料を加え、味が馴染むまで楽しみにしているところです。(美味しくできればいいな～)

☆ 今月のひと品 ☆

豆腐は高品質なタンパク質・ミネラルカルシウムが豊富に含む事から骨の健康維持に有効な食品です。寒い日に温やっこにして食べてみませんか



御家族の皆様へ

新年あけましておめでとうございます。

旧年中は格別のご厚情を賜り厚く御礼申し上げます。

まだまだ感染症が心配な時期ですが、脱水症にも注意が必要です。冬に脱水症にかかる割合は実は夏と変わりありません。電気毛布やこたつの使用、衣類の重ね着等により体温が上昇し汗をかく為です。ご家族様におかれましても、お身体に気をつけてお過ごしください。

本年も宜しくお願いいたします。

行事の様子等ホームページに載せておりますので是非御覧ください。

URI <http://ryokufu.or.jp/>

緑青園

検索

