

3月行事予定

しいたけ栽培

- 1 (土)
- 2 (日)
- 3 (月) ひな祭り
- 4 (火)
- 5 (水) 啓蟄
- 6 (木) おやつ作り
- 7 (金)
- 8 (土)
- 9 (日)
- 10 (月)
- 11 (火)
- 12 (水)
- 13 (木) おやつ作り
- 14 (金)
- 15 (土)
- 16 (日)
- 17 (月)
- 18 (火)
- 19 (水)
- 20 (木) 春分の日 おやつ作り
- 21 (金) 万年青大学閉講式
- 22 (土)
- 23 (日)
- 24 (月)
- 25 (火)
- 26 (水)
- 27 (木) おやつ作り
- 28 (金)
- 29 (土)
- 30 (日)
- 31 (月)



1月25日(土)太陽の家のホールで育てていたしいたけが十分大きくなったので利用者様に収穫して頂きたくさん採れました。「美味しそうだ、大きいなあー」と感心されておりました。  
収穫したしいたけは味噌汁に入れたりお浸しにしたりして食事の時に提供しました。「美味しい、大きいから食べ応えある」と大好評でした。

節分



2月2日(日)節分の豆まきを行いました。職員扮する鬼めがけ「鬼は外、福は内」と豆をぶつけ今年の無病息災を願いました。

退治された鬼から皆さんに宝物のプレゼント。意外な展開にツクリしておりましたが、お菓子や甘納豆のプレゼントを渡されるとすぐに袋を開けて食べ始めていました。今年も一年元気で過ごせるように祈ります。

行事の様子等ホームページに載せておりますので是非御覧ください

URL <https://ryokufu.or.jp/>



緑青園

検索



2月の一品

りんごクレープ



クレープ生地を作り、中身はカスタードを入れ、利用者様に上手に巻いたり畳んだりして頂きました。

御家族の皆様へ

暦の上では雨水で雪解けの時期ですが、今年は積雪も多く春が来るのはまだ先になりそうです。又、朝晩の冷え込みも続いている状態です。体調を崩しやすい時期でありますので、十分な睡眠とバランスの良い食事をとり春まで乗り越えていきましょう。

3月3日はひな祭りです。ひな祭りでの代表的な食べ物と言えはちらし寿司・菱餅・桜餅等があります。ひな祭りにちなんだ料理に挑戦してみたいかがでしょうか。