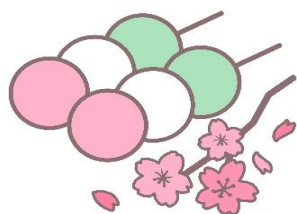


4月 行事 予定

- 1 (火)
- 2 (水)
- 3 (木)
- 4 (金) 清明
- 5 (土)
- 6 (日)
- 7 (月) 万年青大学開講式
- 8 (火) 元気アップ体操
- 9 (水)
- 10 (木)
- 11 (金)
- 12 (土)
- 13 (日)
- 14 (月)
- 15 (火)
- 16 (水)
- 17 (木)
- 18 (金)
- 19 (土)
- 20 (日) 穀雨
- 21 (月) 元気アップ体操
- 22 (火)
- 23 (水)
- 24 (木)
- 25 (金)
- 26 (土)
- 27 (日)
- 28 (月)
- 29 (火) 昭和の日
- 30 (水)



今月のおすすめ料理  
【もずくの酢の物】



もずくには血糖値の上昇をおだやかにする効果がある為食事の最初に食べるのがオススメです。

御家族の皆様へ

長年発行してきました各事業所のだよりですが、誠に勝手ながら、今月をもって終了させていただきます。ご不便をおかけしますが、各事業所の情報は、今後ホームページにてご確認お願い致します。今後も利用者様が安心して笑顔で過ごせるよう、職員一同努めてまいりますので、今後共宜しくお願い致します。

ひなまつり



3月1日(土)、「ひなまつり」を行いました。化粧や装飾で彩られたお内裏様・お雛様、三人官女の「生き雛」が紹介されました。少し緊張した面持ちでしたが皆さんから拍手や歓声を受けると恥ずかしそうな笑顔を見せ、「緊張するけどこうした経験させてもらってありがとうございます。」と話されておりました。記念写真の後は皆さんでひなあられと甘酒を召し上がり、楽しい桃の節句のお祝いとなりました。

芸能発表会



3月10日～12日の3日間、芸能発表会を行いました。職員によるじょんがら節や、ソーラン節などの発表の他に、数名の利用者さんにも参加していただき一緒に炭坑節を踊りました。参加された方からは「昔はよく踊ったもんだけど久しぶりに踊ったら緊張した～!」「みんなと踊れて楽しかった!」と笑顔で話されました。笑いあり感動ありの楽しい芸能発表会になりました。

行事の様子等ホームページに載せておりますので是非御覧ください。

URL <https://ryokufu.or.jp/>

緑青園

検索

